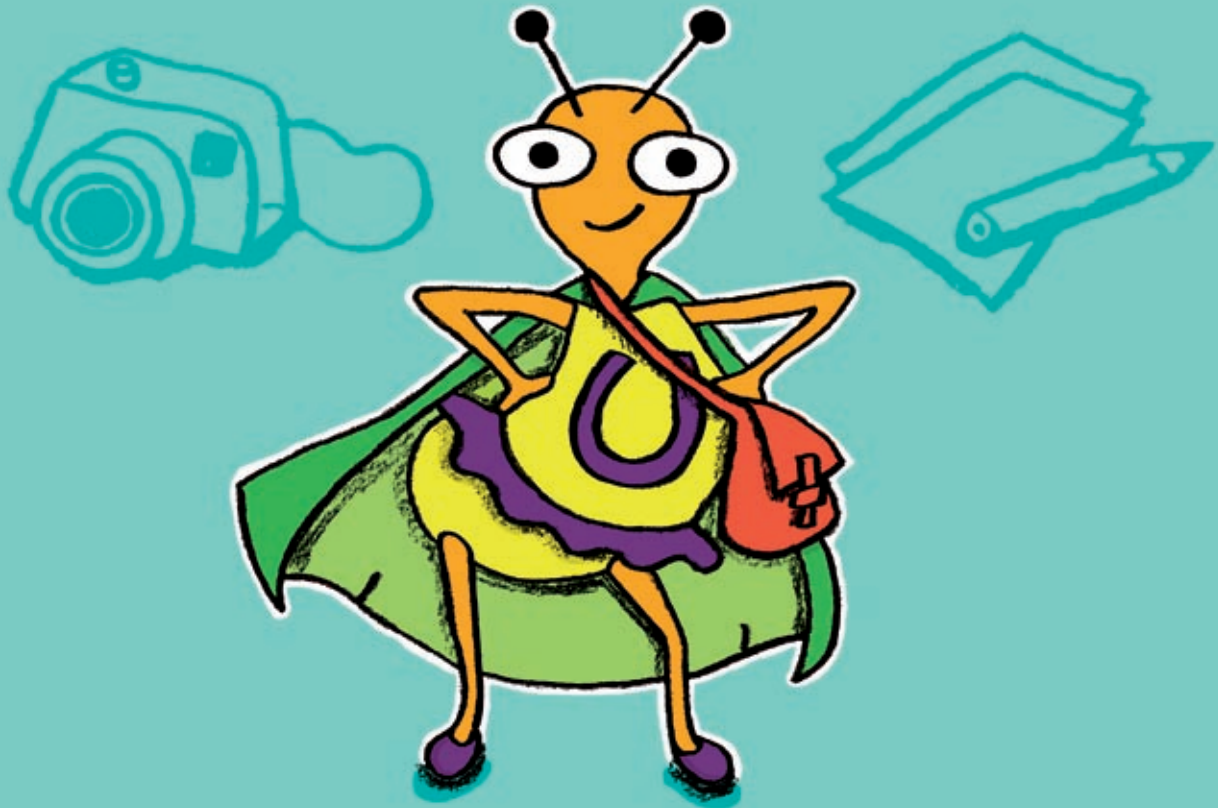


UNDRA

UNDERSÖKER MÄTNINGEN



Jeanette Milde & Ylva Bergh

Hej

Du ska få komma till oss på habiliteringen
och mäta dina armar och ben.

Vi som ska mäta dig heter:

.....

och

.....



Hej då, vi ses snart!

Copyright © text Jeanette Milde och Habilitering & Hälsa, Region Stockholm, 2011

Copyright © bild Jeanette Milde, 2011

Formgivning Jeanette Milde

Tryckt av Trydells tryckeri, Laholm, 2018

ISBN 978-91-88914-20-0

habilitering.se



Undra undersöker
MÄTNINGEN

Undra Undersökare är barnens kompis.

Hon hjälper barn som har frågor.

Kan du se Undra?





Lilla Bobo har en fråga.

Han ringer till Undra.

– Hej Undra!

Jag har krångliga ben.

Ben som inte alltid
gör som jag vill.

Vi ska åka på

mätning

med dem.

Vad är en mätning?

– Det ska jag undersöka,
svarar Undra.

Hej då Bobo!



Genast packar Undra väskan med kamera, penna och papper.

Dags för en undersökning. Mot habiliteringen!





– Ko-ko! säger Undra.

Tjejerna på habiliteringen ser ingen.

– Hörde du? säger den ena. Någon sa ko-ko!

– Ja, men vem? svarar den andra. Konstigt!



– Ko-ko! ropar Undra igen.

Nu är jag i lampan.

Är ni mätarfolket?

– Ja! svarar tjejerna.

Mätarfolket heter Anna och Ylva.

De är sjukgymnast och arbetsterapeut och
mäter barn som har krångliga armar och ben.



– Lilla Bobo har en fråga, säger Undra.

Han vill veta vad en mätning är?

– Du får snart se, säger Ylva.

Vi ska mäta stora Isak nu.

Knack, knack på dörren.



In kommer Isak med sin pappa.
Han har varit här många gånger.
– Hej! Hej!



Första gången
blev Isak ledsen.
Han var lilla Isak då.
Isak kände inte tjejerna.
Han visste inte
vad de skulle göra.



– Men då busade vi,
säger Ylva.
Snart var du glad igen.



– Vad ska de mäta?
undrar Undra.

– Hur mycket jag kan

böja

och

sträcka

mina armar och ben,
svarar Isak.

– Varför då? undrar Undra.

– För att veta hur armarna
och benen mår, svarar Isak.

– Hej ben!

Hur mår ni?

Krånglar ni lite,

mycket eller

mittemellan idag?



I rummet finns
en slags säng.
Den är mjuk.

Sängen har
en knapp.

KLICK

När Isak trycker på knappen åker
sängen ner. Då kan Isak sätta sig på sängen.

Sen trycker han igen och sängen åker upp.

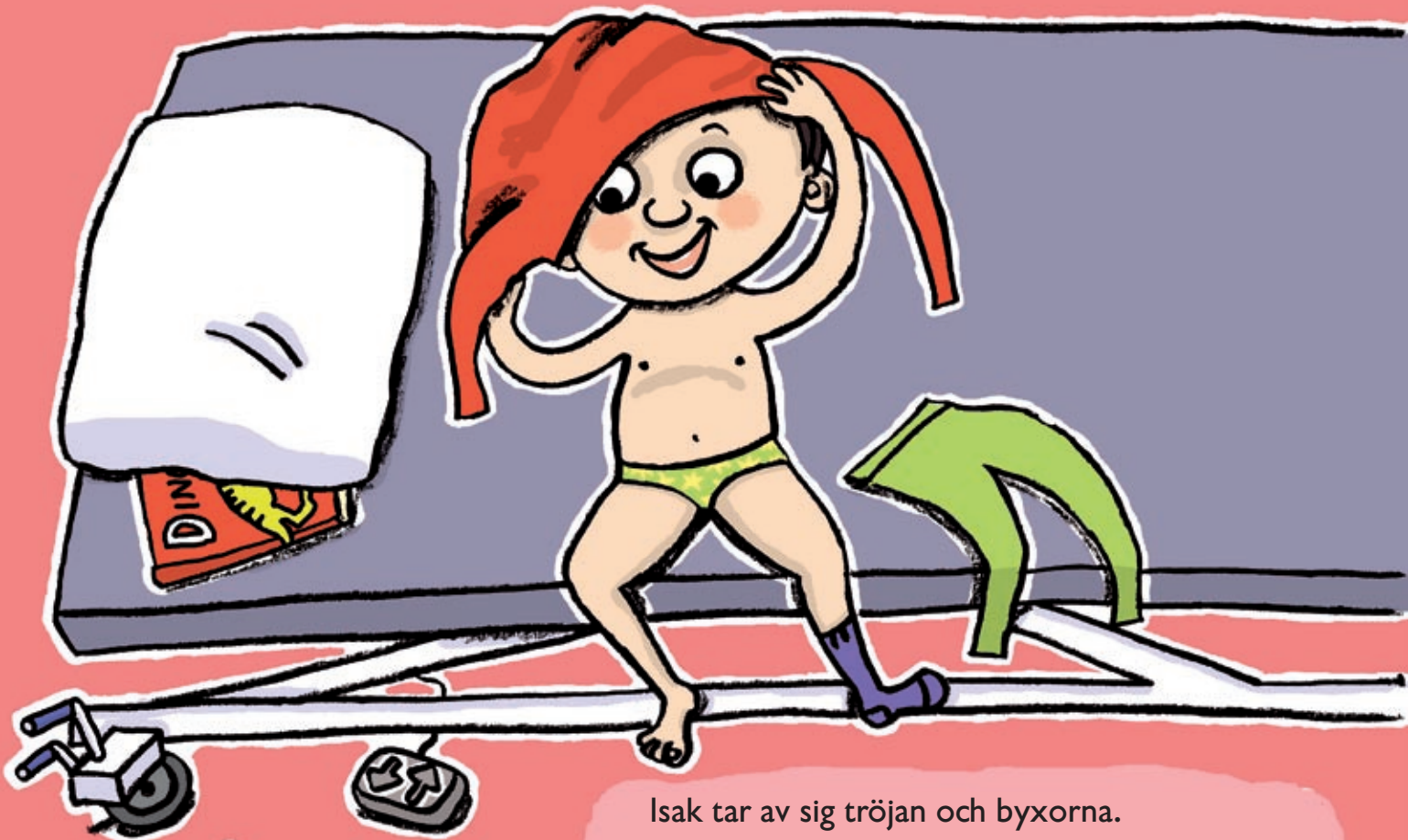
Undra skriver om allt hon ser och hör och samlar bilder i en Bobo-bok.



MÄT-SÄNGEN
UPP ↑ & NER ↓ -KNAPP

KUL





Isak tar av sig tröjan och byxorna.

– Men hoppsan, säger Undra. Ska du sova nu?

– Nej, nej, säger Isak, det är lättare att mäta utan kläder.



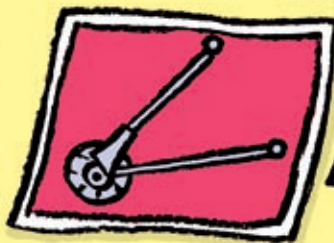


Ylva visar en konstig grej.
– Den här mäter vi med,
säger hon.

Mätgrejen är
lite kall.
Som en sked.



- Gör det ont att bli mätt?
undrar Undra
- Nej, nej, svarar Isak.



MÄTGREJEN
LITE KALL. ~~ÅJÅJ!~~



Isak böjer och sträcker
sina armar.
Ibland flyger han
som ett flygplan.

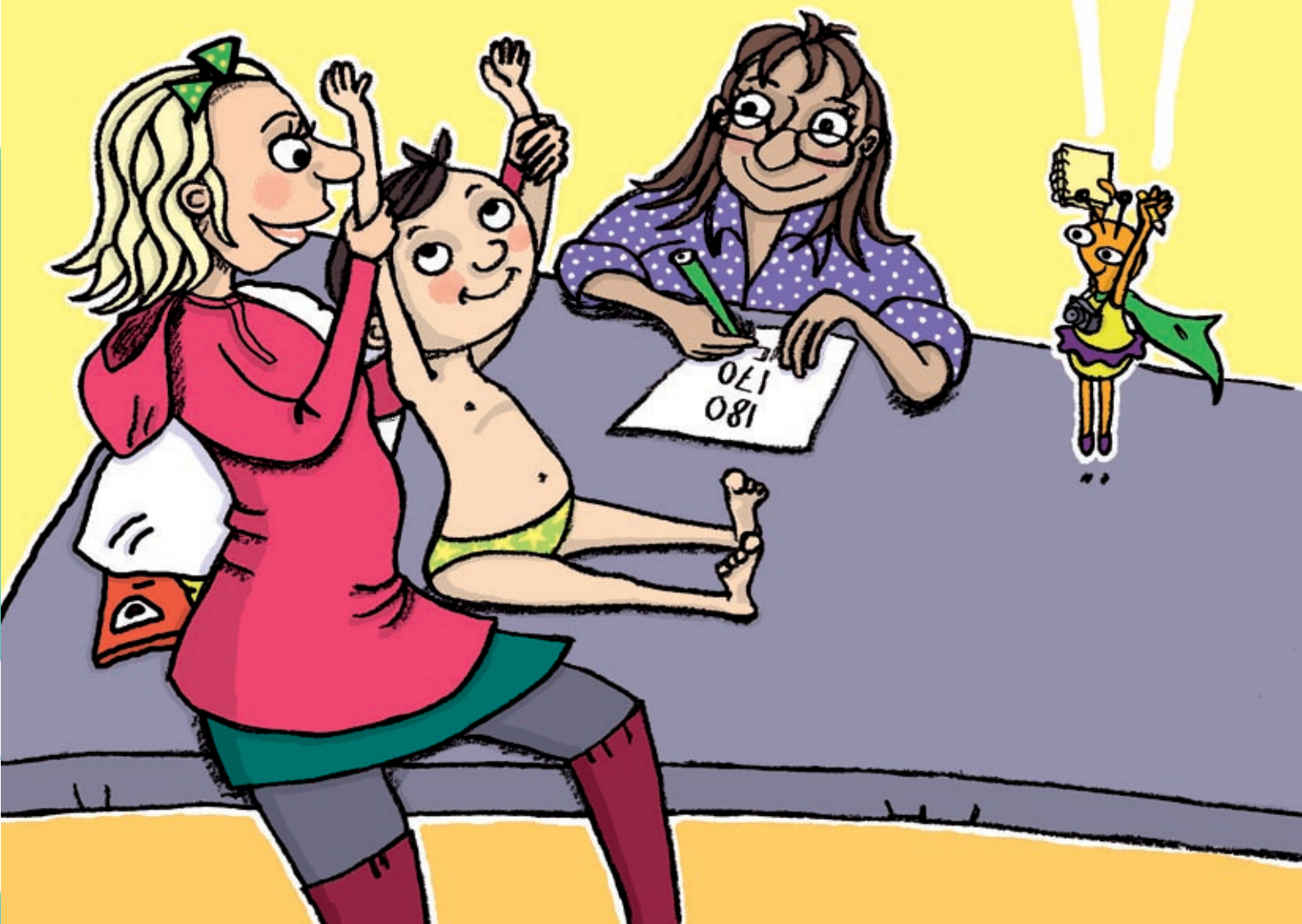


Ylva visar, mäter och säger siffror.

– Höger arm 180... vänster 170...150 och noll.

Anna skriver siffrorna.

Isak kan sträcka armarna jättelångt över huvudet.



Anna mäter fot-böjen.

– Vänster 25... höger 35..., säger Anna.

Ylva skriver siffrorna.



De mäter, mäter och mäter.

– Jag vill inte mäta mer, säger Isak.

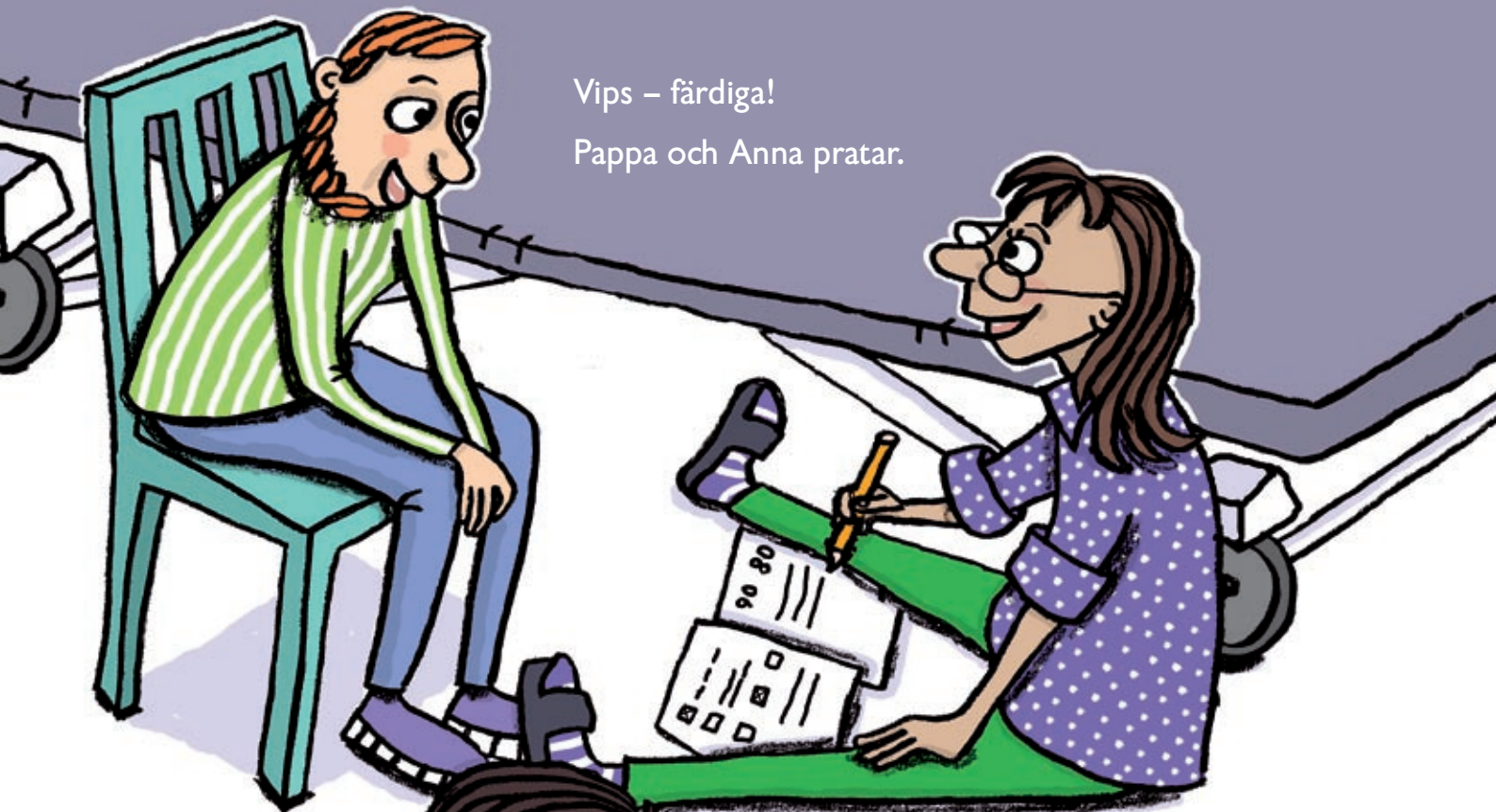
– Du är duktig! säger Ylva.

Snart, snart är vi klara.

Då får du leka.



Vips – färdiga!
Pappa och Anna pratar.



Isak leker med en boll.
Sen är det dags att gå hem.
– Inte redan, säger Isak.





Nu vet Undra allt om mätning.

Det tar **lång tid** att mäta,

men **lätt** som en plätt!

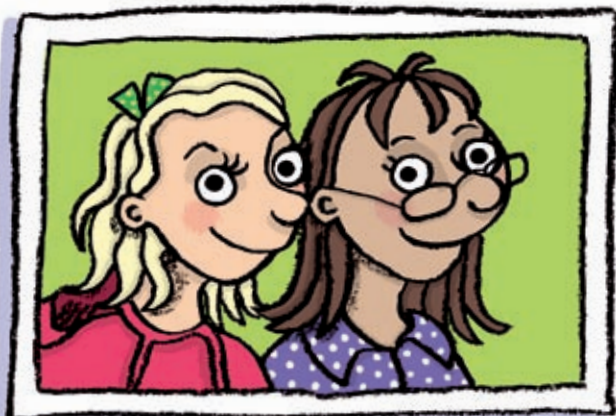
Gör det ont? **Nej! Nej!**

Vips – färdigt!

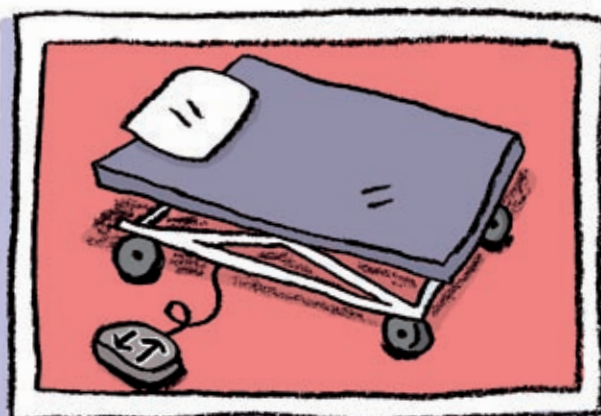
Nu ska lilla Bobo få veta.



Undra flyger hem
till lilla Bobo
med sin Bobo-bok
och berättar om ...



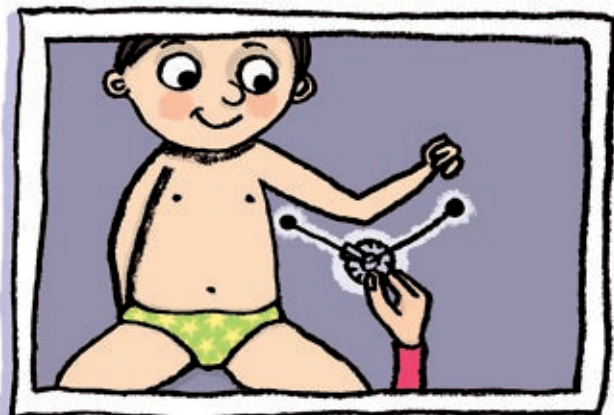
SNÄLLA MÄTARFOLKET



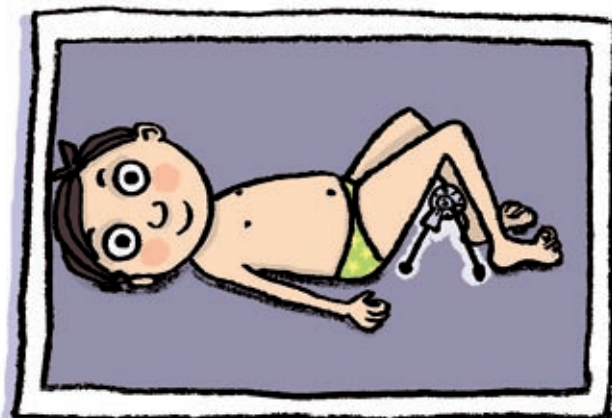
SÄNG MED UPP Å NER-KNAPP



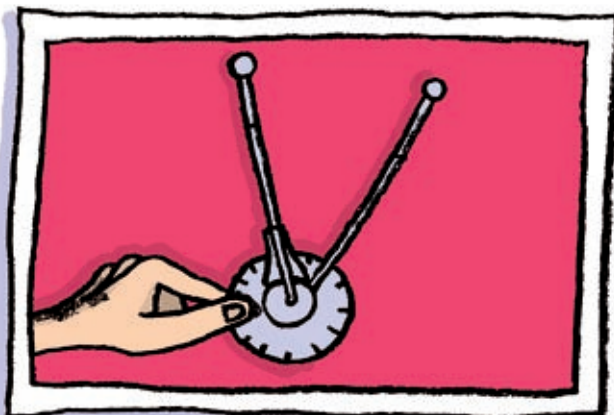
TA AV TJOCKA KLÄDER



STRÄCKA ARMARNA



BEN-BÖJ



MÄTGREJEN



MÅNGA SIFFROR



MÅNGA LEKSAKER



– Tack! säger Bobo.
– Hej då! säger Undra.



Undra vilar i ett träd.

Då ringer telefonen.

– Hej! Jag heter Titti.

Jag har en fråga.

– Vad roligt, säger Undra.

Dags för en ny undersökning.

Barn mår bra av att veta

Ditt barn ska komma till habiliteringen och göra en CPUP-mätning. Det är svårt att med enbart ord förklara vad det är, därför har vi gjort den här boken. Barnet får genom berättelsen veta vad som kommer att hända. Igenkänningen ger trygghet när ni kommer hit. ”Aha, nu händer det här, precis som i berättelsen.” När ditt barn är förberett ökar möjligheten att känna sig delaktig och respekterad.

Välj det ord som passar er

Vi har valt att kalla spasticiteten för ”krångel”. Kanske ni använder ett annat ord hemma, till exempel ”busiga”. När ni läser, kan ni använda det ord som passar er.

Ta gärna med till förskolan

Går barnet på förskola? Ta gärna med boken och låt personalen läsa för flera barn. På så sätt får både personalen och de andra barnen lite inblick i vad ditt barn gör när hon eller han besöker habiliteringen.

En bok, en film och en app

Undra undersöker mätningen finns både som en bok och som film. Boken finns på fem andra språk: spanska, somaliska, arabiska, engelska och turkiska. Filmen finns på webben. Dessutom finns Undra som app – Undra besöker habiliteringen. Appen innehåller spel och animationer som visar flera delar av habiliteringen. All information om Undra finns på: **habilitering.se/undra**

Vi hoppas att ni har glädje av berättelsen om Undra!

UNDRA

UNDERSÖKER MÄTNINGEN



Undra Undersökare är en liten superhjälte som tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. När ett barn kallar, kommer hon direkt, får sitt uppdrag, och flyger iväg till habiliteringen. Där tar hon sig in, iakttar vad som händer, ställer frågor, antecknar och reflekterar. Sen flyger hon tillbaka till barnet som får svar på sina frågor. I den här boken undersöker Undra:

Vad är en CPUP-mätning?

Boken kan laddas ner och beställas på:
habilitering.se/undra