



## Autism hos vuxna – kurs för anhöriga

**En webbkurs för närstående till en vuxen person med autism utan intellektuell funktionsnedsättning.**

Den här kursen är för dig som är förälder, partner, vuxet barn, vuxet syskon eller annan närstående till en vuxen person med autism utan intellektuell funktionsnedsättning. Kursen ger information om autism. Den tar även upp hur det kan kännas att vara närstående.

Kursen är kostnadsfri och tar cirka fyra till sex timmar att gå igenom. Du kan göra kursen vid en dator, surfplatta eller smartphone. Kursen är öppen under fyra veckor. Under den tiden kan du logga in så många gånger du behöver.

### **Innehåll**

- Vad är autism?
- Konsekvenser i vardagen.
- Förhållningssätt gentemot din närstående.

Varje avsnitt består av text, bild och ibland en kortare film som handlar om ämnet.

### **Anmälan**

Skanna QR-koden eller gå till [habilitering.se/webbkurser](https://habilitering.se/webbkurser)

