



## Scope – en webbkurs om autism

För unga, 16-25 år, med autism. En webbkurs om autism som består av åtta delar. Varje del tar cirka en timme och består bland annat av korta texter och filmer som beskriver autism och ger förslag på strategier.

Vill lära dig mer om din autism? I webbkursen Scope får du läsa faktatext om autism, titta på filmer och fundera på och skriva lite om hur det blir för dig i vardagen. En personlig handledare guidar dig genom kursen. Kursen är anpassad för unga personer. Kursen görs under åtta veckor med stöd av en handledare.

### Den här kursen passar dig som:

- har autism utan intellektuell funktionsnedsättning
- är 16-25 år
- är nyfiken på din diagnos och motiverad att gå en webbkurs
- använder dator, surfplatta eller smartphone och har bank-id eller Freja eID
- tycker om att läsa text och fundera på egen hand
- kan läsa svenska obehindrat
- inte är djupt deprimerad. Kontakten med behandlaren är begränsad och kursen kan väcka tankar och känslor.

## Praktisk information

- Kursen ligger på plattformen Stöd och behandling, som du når via inloggning på 1177.se.
- Bank-id eller Freja e-id är nödvändigt. Du måste själv logga in via dator, surfplatta eller smartphone.
- Kursen består av åtta moduler som du gör över åtta veckor, en modul per vecka. Varje modul tar cirka en timme att göra. Du kan göra kursen när som helst under veckan och du kan logga in och ut så många gånger du behöver.
- Du har kontakt med en handledare en gång i veckan under hela kursen via meddelandefunktion i plattformen. I varje modul får du svara på några reflekterande frågor i ett formulär. Handledaren skriver sedan feedback på dina svar och kommentarer. Handledaren påminner dig även om det behövs och svarar på eventuella frågor.
- Om du har behov av att få texten uppläst måste du ha egna verktyg för detta.

## Anmälan

Skanna QR-koden eller gå till [habilitering.se/webbkurser](https://habilitering.se/webbkurser)



# SCOPE