

Patientinformation

Till dig som ska få repetitiv transkraniell magnetstimulering

Kontakt

Besöksadress

Mottagning för hjärnstimulering, Stadshagen
Vårdvägen 1, -2 tr
112 81 Stockholm

Telefon

08-123 490 80,
helgfria vardagar klockan 13.00-15.00



Norra Stockholms psykiatri
S:t Görans sjukhusområde
112 81 Stockholm
norrastockholmspsykiatri.se
E-post: info.nsp.sls@sl.se

Vad är repetitiv transkraniell magnetstimulering?

Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS) är en metod för behandling av depression. Behandlingen är effektiv och utan negativa effekter på minne eller koncentration.

Hur går behandlingen till?

Metoden innebär att hjärnan stimuleras genom korta pulser av ett magnetfält över främre delen av hjärnan. Behandlingen ges dagligen under vardagar i cirka fyra veckor. Under behandlingen är du vaken och sitter i en fåtölj med en magnetspole som är riktad mot främre delen av huvudet.

Hur känner man sig efteråt?

Du kan känna dig lite trött efteråt. En mindre del patienter upplever huvudvärk under behandlingen och i någon timme därefter. I övrigt ska du inte vara påverkad av behandlingen. Vanligtvis kan du åka hem direkt och utföra dina vanliga sysslor efter behandlingen.

När märker man effekt av behandlingen?

Oftast börjar den positiva effekten av behandlingen kännas efter två till tre veckors behandling, i vissa fall tidigare.

Vad händer innan behandlingen startar?

Innan du startar behandlingen kommer du att intervjuas av en läkare eller sköterska. Vid det första behandlingstillfället kommer sjuksköterskan att ställa in apparaten. Sköterskan ger då magnetstimulering över den del av hjärnan som styr musklerna i handen. Syftet är att avgöra hur starkt magnetfältet ska vara. Därefter flyttas stimuleringen framåt, vilket gör att kommande stimulering inte ger ryckningar i handen. Du kommer att få en egen mössa att ha på dig vid behandlingarna så att magnetstimuleringen kan ges på samma ställe varje gång. Apparatus inställning kan upprepas vid behov. Du kommer också få besvara enkäter och frågor om hur du mår, cirka en gång per vecka.

Finns det biverkningar?

rTMS är generellt sett förknippad med få biverkningar. Under behandlingen hörs knackningar som kan uppfattas som obehagliga och ibland smärtsamma. Du erbjuds öronproppar under behandlingen. En mycket ovanlig biverkan, mindre än en på tusen patienter, är kortvarig epileptisk kramp. Om en sådan skulle uppstå kommer du att få snabb hjälp på plats. Andra biverkningar som kan förekomma är yrsel och ryckningar av muskulaturen i ansiktet.

Vad behöver jag tänka på när jag får denna behandling?

Stimuleringsdosen är individuell och korrekt dos är viktig för att behandlingen ska vara effektiv. Undvik därför alkohol under hela behandlingsperioden och meddela personalen om du ändrat din medicinering då apparatus inställning kan behöva justeras. Det är bra om du ätit och druckit vatten före behandlingen. rTMS kan inte ges till patienter med metall inopererad inuti eller inom 30 cm från huvudet.

Vilka kan få rTMS?

Om du har en pågående depression som inte blivit bättre av det läkemedel som du haft i tillräcklig tid och dos, inte har metall inopererad, ingen pågående beroendeproblematik eller obehandlad epilepsi kan du komma i fråga för rTMS om du och din läkare kommer överens om det.

Hur får jag rTMS?

Om du är patient vid Norra Stockholms psykiatri kan din läkare direkt kontakta oss genom ett meddelande i journalsystemet för att fråga om och när rTMS för dig kan bli aktuellt. Det är också din ordinarie läkare som följer upp dig efter behandlingen då det rekommenderas att du får en uppföljande behandling med läkemedel efteråt.