

2016-05-02

Norra Stockholms psykiatri
S:t Görans sjukhus
Alessandra Hedlund, studierektor

Hej AT-läkare,

Vi vill med detta brev hälsa er välkomna till Norra Stockholms psykiatri, och även ge en del allmän information som vi hoppas ska vara av värde för er. Ni kommer som bekant att vara placerade hos oss from den 12/9 och tom den 11/12 2016. Första veckan har vi introduktion med föreläsningar måndag, tisdag, onsdag samt utbildning i Take Care en förmiddag. Måndagen den 12/9 börjar introduktionen kl 08.30 i konferensrummet hus 06 -1 tr. Hus 06 är huset bredvid personalmatsalen.

Tjänstgöringens upplägg

All tjänstgöring sker inom heldygnsvården på S:t Görans sjukhusområde. De flesta av er kommer att ha en längre placering på psykiatrisk vårdavdelning samt 3-6 veckor på psykiatriska akutenheten.

Ni är välkomna att maila önskemål om placering, **med fördel senast 9/5** för att öka sannolikheten att vi kan ta hänsyn till dem. Det är inte alltid som vi kan tillgodose allas önskemål, men vi gör så gott vi kan.

Somliga AT-läkare brukar önska ”delad” placering med tjänstgöring vid både allmänpsykiatrisk avdelning och psykosavdelning. Detta kan vi i normalfallet inte ordna. Klinikens inställning och direktiv är på denna punkt tydliga. Det är ansträngande för patienter med psykiatrisk problematik att behöva byta läkare, och vi eftersträvar därför maximal kontinuitet. Sedan är det en annan sak att vi av schemaläggningstekniska skäl ibland ändå behöver splittra en AT-tjänstgöring på flera olika placeringar, så du som skulle föredra att ha det så kan naturligtvis informera oss även om detta, så vet vi att du i mån av möjlighet ska prioriteras för en sådan tjänstgöring.

Askultation på Beroendekliniken

Under placeringen ingår en vecka på Beroendecentrum Stockholm, sektionen för Akut-och heldygnsvård på S:t Görän. Om du inte önskar ett sådant upplägg är vi tacksamma om du meddelar oss det snarast per mail. Beroendekliniken har ett väl utprovat upplägg för en vecka och placeringen omfattar en dags introduktion, därefter auskultation på BAS samt avdelning. På eget önskemål, under sedvanlig handledning, kan man ibland även få möjlighet att ta några egna patientbesök. Skriftlig information angående placeringen kommer att skickas ut från Beroendekliniken.

Kort om vår klinik

Norra Stockholms psykiatri är en stor klinik, med ett upptagningsområde på ca 328 000 invånare som omfattar stadsdelarna Östermalm, Norrmalm, Kungsholmen, Bromma, Ekerö, Hässelby, Vällingby samt heldygnsvård avseende Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista. Heldygnsvården är förlagd till S:t Görans sjukhus.

Jourer och akuttjänstgöring

Jourtjänstgöring kvällar och helger ingår inte. Ni är placerade på akuten några veckor dagtid, se ovan. Vid önskemål kan vi erbjuda förskjuten arbetstid på akutmottagningen, dvs att man börjar litet senare på morgonen och arbetar motsvarande längre, då detta bättre stämmer överens med den faktiska arbetsbelastningen och alltså maximerar utbytet av placeringen.

Första dagen på akuten går man ”bredvid” en specialist eller erfaren ST-läkare. Det händer att vederbörande inte uppmärksammar att AT-läkaren gör sin första dag på akuten och ni måste då säga till så att introduktionsdagen inte glöms bort.

Ledigheter

Ert semesterkonto på Capio "rensas" när ni flyttar till oss, så det går inte att ta med sig sparad semester hit. Enligt information från SLSO har ni möjlighet att under sommaren ta ut den semester som placering på psykiatri och efterföljande vårdcentral genererar om ni önskar det, dvs totalt ca 15 semesterdagar. Den som önskar en fjärde ledighetsvecka kan få det, men eftersom det inte finns fler betalda semesterdagar att använda får det då bli i form av obetald semester eller dito tjänstledighet.

Angående önskemål om **ledighet under tjänstgöringsperioden** vill vi ha dina önskemål så snart som möjligt och **senast den 9/5**, per mail till michael.rangne@sll.se. Man kan naturligtvis inkomma med kompletterande ledighetsönskemål även senare, men av praktiska skäl kan vi ha svårare att tillgodose dem då. Vi förstår att det kan låta väldigt tidigt att behöva inkomma med ledighetsönskemål redan i början av maj. Det beror på att höstschemat behöver läggas redan då för att vi ska få en bild av bemanningsläget och om det visar sig behövas, ha möjlighet att rekrytera ytterligare underläkare medan sådana fortfarande går att få tag på inför hösten.

Graviditet

Du som är gravid bör kontakta Michael Rangne snarast för att diskutera hur tjänstgöringen bör anpassas.

Arbetstider

Vi har arbetstid måndag-fredag 08.00 – 16.30 med en halvtimmes lunch.
Ingen tjänstgöring helgdagar.

Undervisning

Under introduktionsdagarna måndag - onsdag v 37 har vi föreläsningar och seminarier för att hjälpa er att snabbt komma in i ämnesområdet. Därefter försöker vi arrangera ett seminarium i veckan om relevanta ämnen, alternativt en falldragning under ledning av rutinerad kollega.

Möten

De som tjänstgör vid S:t Görans sjukhus träffas varje måndag kl. 08.30-09.00 för läkarmöte i konferensrummet Administratören, hus 06 – 1 tr.

Sit-in

Ta upp detta med överläkaren i god tid!

Litteratur

De böcker som rekommenderas av oss är t ex Herlofsson m fl. *Psykiatri*, Ottosson *Psykiatri bok med eLabb* och Ottosson m.fl *Akutupsykiatri*.

Kunskapskrav

Dessa finns att läsa i Socialstyrelsens målbeskrivning.

AT-utvärdering

I slutet av tjänstgöringen vid NSP träffas AT-läkarna och studierektorn och går igenom vad som varit bra och vad som kan förbättras. Vi vinnlägger oss om att verkligen genomföra de förändringar som bedöms rimliga och genomförbara.

Övriga önskemål

Vi gör vad vi kan för att tillgodose rimliga önskemål. Våra möjligheter är större om du är ute i god tid. Hör alltså gärna av dig till oss.

Vi hoppas att du ska få tre givande månader hos oss. Varmt välkommen!

Michael Rangne
Underläkarchef
08-123 492 76
michael.rangne@sll.se

Birgitta Törnstrand
Administratör
08-123 492 49
birgitta.tornstrand@sll.se

Alessandra Hedlund
Studierektor
0701-643 645
alessandra.hedlund@sll.se