

Basutredning hos vuxenpsykiatri

Som ny patient hos vuxenpsykiatri inom Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) får du göra en basutredning. Basutredningen används sedan för att planera din fortsatta vård.

Vad?

I basutredningen kartlägger vi tillsammans de besvär som du vill ha hjälp med, din livssituation och bakgrunden till dina problem.

Varför?

Basutredningen görs för att du som patient ska få en utredning av god kvalitet. För att vi inte ska missa något viktigt som kan påverka ditt tillstånd innehåller basutredningen obligatoriska moment och väl utvärderade metoder.

När?

Som ny patient inom vuxenpsykiatri får du alltid göra en basutredning. Är du redan patient hos oss kan du få göra basutredningen om du har behov av det. Att göra en basutredning tar oftast mellan ett och tre besök.

Var?

Basutredningen görs oftast på en av psykiatriens öppenvårdsmottagningar. För att göra basutredningen kan du få en remiss från din vårdcentral eller själv kontakta oss.

En lista på mottagningar du kan kontakta finns på psykiatriens webbplats psykiatri.sll.se under rubriken **Vård hos oss**.

Behandlas du inom heldygnsvården kan du få göra basutredningen där.

Hur?

Basutredningen består till största delen av självskattningar och intervjuer. Den innehåller också en kartläggning av alkohol- och drogvänor.

SJÄLVSKATTNING

Du får värdera (skatta) dina besvär genom att svara på frågor med hjälp av så kallade skattningsskalor. Du kan besvara frågorna på mottagningen eller hemma, på papper eller på datorn.

INTERVJUER

Intervjuerna består av två delar:

- I den ena delen får du svara på frågor om din bakgrund, sjukdomshistoria och livssituation. Intervjun anpassas till de problem som är aktuella för just dig.
- I den andra delen får du svara på frågor om olika psykiska symtom som ställs enligt en manual.

NÄRSTÅENDE KAN GE STÖD

Ta gärna med en närstående när du gör basutredningen. Det är ofta ett bra stöd att ha med någon du känner.

FORTS. NÄSTA SIDA



Som ny patient inom vuxenpsykiatri får du göra en **Basutredning**. Resultatet avgör om och hur en **Utökad utredning** ska göras

FORTS. FRÅN SID 1.

Vad händer sen?

Informationen från basutredningen vägs samman och det görs en bedömning om du behöver utredas ytterligare. Du kan då få göra en utökad utredning.

Den utökade utredningen ser olika ut beroende på vad basutredningen visar. När den utökade utredningen är klar kan du få en diagnos. Utifrån den planerar vi din fortsatta vård. Om du kommer att få vård hos oss i psykiatri får du tillsammans med vårdpersonalen utforma en vårdplan med den hjälp du behöver.

Basutredningen kan också visa att du inte behöver vård inom psykiatri. Det kan bero på att dina besvär behandlas bättre någon annanstans. Vi hjälper dig då att söka dig vidare.

Viktig uppföljning

För att vi ska kunna veta att den behandling du fått har hjälpt följer vi upp basutredningen.

Under uppföljningen får du på nytt svara på en del av de frågor du besvarade när du gjorde

basutredningen. På så vis kan vi jämföra hur du mår när du sökte hjälp och hur du mår efter behandlingen.

Basutredningen ska följas upp efter avslutad behandling, eller senast fem till sju månader efter att basutredningen avslutats. Om du behandlas under en längre tid inom vuxenpsykiatri görs uppföljningen en gång om året.

Inför basutredningen

Tänk gärna igenom och beskriv dina besvär innan utredningen. På raderna nedan kan du skriva ner det du vill ha hjälp med. Om du tycker att det är svårt hjälper vi dig med det vid ditt första besök.

Ta med anteckningarna till mottagningen för att lättare att komma ihåg vad du vill säga.



JAG VILL HA HJÄLP MED:
