

## Neuropsykiatrisk utredning

Basutredningen visar att du kan ha en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Du har därför blivit erbjuden att göra en utökad utredning.

### Varför?

Med en diagnos kan du få en förklaring till dina svårigheter. Du kan också få behandling, patientutbildning och annan hjälp.

### Vad?

En neuropsykiatrisk funktionsnedsättning är medfödd. Exempel på neuropsykiatriska diagnoser är:

- ADHD. Innebär vanligen att man har svårt med uppmärksamheten och/eller är överaktiv och impulsiv. Har man främst problem att vara uppmärksam kallas diagnosen ibland för ADD.
- Autismspektrumtillstånd. Det är ett nytt samlingsbegrepp för bland annat autism och Aspergers syndrom.
- Intellektuell funktionsnedsättning.
- Tourettes syndrom.

### När?

Väntetiden för att börja utredningen varierar. När du fått en remiss till en mottagning kan personalen där tala om hur länge du kommer att få vänta.

### Var?

Utredningen görs oftast på en psykiatrisk mottagning.

### Vem?

Utredningen görs av ett team med läkare och psykolog. Ibland kan även annan personal vara med, oftast en arbetsterapeut eller sjuksköterska.

Om du vill är en närstående välkommen att följa med som stöd när du gör utredningen.

### Hur?

#### FRÅGOR OCH INTERVJUER

Under utredningen får du svara på frågor. De kan vara både muntliga och skriftliga. Om det går vill vi gärna intervjua någon som kände dig när du var barn.

Vi kan också behöva läsa dina journaler och prata med vårdpersonal som du träffat förut. För att vi ska få göra det måste du ge oss tillstånd.

#### KROPPSLIG UNDERSÖKNING

Det är viktigt att veta om du har några andra sjukdomar som påverkar hur du mår. Du får därför lämna blodprov och komma på en kroppslig undersökning.

#### TESTER

Du kan även få göra tester som mäter kognitiva funktioner, till exempel koncentration och minne. Det är viktigt att du inte är sjuk, väldigt trött eller mycket deprimerad när du gör testerna. Då kan resultaten påverkas.

FORTS. NÄSTA SIDA



En **neuropsykiatrisk utredning** består av flera delar som är viktiga för att ställa rätt diagnos.

## Inför utredningen:

- Tänk igenom varför du vill göra utredningen och vilka frågor du vill ha svar på.
- Du får inte vara påverkad av alkohol eller droger när du gör utredningen. Du får inte heller ta läkemedel som du inte fått på recept. Orsaken är att det påverkar resultatet. Du får därför lämna urinprov.
- Om du behöver hjälp med att bli drogfri kan du få komma till en beroendemottagning. Ibland kan även den neuropsykiatriska utredningen göras där.

## Om du får en diagnos

En neuropsykiatrisk diagnos kan påverka på olika sätt:

- I vissa fall kan du få pengar från någon försäkring som du redan har.
- Ibland kan diagnosen göra att du inte kan få en ny sjuk- eller livförsäkring.
- Transportstyrelsen kräver intyg för att du ska få köra bil.

- Du blir inte antagen till försvaret eller polishögskolan.
- Du har möjlighet att få extra stöd i studier och arbete. Ibland kan du även ansöka om stöd från din kommun. Du kan läsa mer om det i infobladen om behandling av ADHD respektive autism.

## Vad händer sen?

När utredningen är klar går vi igenom resultat och bedömning tillsammans. Du får även skriftlig information att ta med hem.

Om du får en neuropsykiatrisk diagnos kommer du att få veta vilken hjälp du kan få. Det kan till exempel vara behandling med läkemedel och information om din diagnos. Du kommer också att få diskutera din vårdplan med personalen.

## Stödorganisationer

Stödorganisationerna drivs av personer med egen erfarenhet. De hjälper gärna till med stöd och information redan innan du fått en diagnos.

- *Riksförbundet Attention* är en förening för dig med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Till exempel ADHD, Aspergers syndrom, autism, språkstörning och Tourettes syndrom. Läs mer på: [attention-riks.se](http://attention-riks.se)
- *Autism- och Aspergerförbundet* arbetar för dig med autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd. Läs mer på: [autism.se](http://autism.se)
- *Riksförbundet för social och mental hälsa (RSMH)* ger stöd till dig som drabbats av psykisk ohälsa, oavsett diagnos. Läs mer på: [rsmh.se](http://rsmh.se)

## Vill du veta mer?

- På 1177 Vårdguiden, [1177.se](http://1177.se), hittar du information om neuropsykiatriska diagnoser och vad du kan göra för att må bättre.
- Information om specialistpsykiatri i Stockholms läns sjukvårdsområde och hur vi jobbar finns på [psykiatri.sll.se](http://psykiatri.sll.se)
- Adhd-center, för dig som är under 25 år, [habilitering.se/adhd-center](http://habilitering.se/adhd-center)
- Autismforum, [Autismforum.se](http://Autismforum.se)
- Habilitering & Hälsa, [Habilitering.se](http://Habilitering.se)