

Utökad utredning av psykosjukdom

Dina besvär kan bero på att du har insjuknat i en psykos. Vi erbjuder dig därför en utökad utredning som kan visa om du har en psykosjukdom eller inte.

Varför?

Syftet med den utökade utredningen är att du ska få en förklaring till dina symtom. Då kan du få veta vilka behandlingar som kan hjälpa dig att minska eller bli av med dina besvär.

När?

Den utökade utredningen påbörjas oftast direkt efter eller vid samma besök som basutredningen avslutas.

Var?

Utredningen görs vanligtvis på en mottagning som är specialiserad på psykosjukdomar. Det kan vara på samma mottagning som du gjort basutredningen eller på en annan mottagning inom vuxenpsykiatri.

Vem?

En läkare ansvarar för utredningen. Du kan också få träffa en sjuksköterska, skötare, psykolog, arbetsterapeut och/eller kurator. Ta gärna med en närstående när du gör utredningen. Att ha med någon du känner kan vara ett bra stöd.

Hur?

Den utökade utredningen bygger på basutredningen. Resultatet från de båda utredningarna

vägs samman och bedöms av en läkare som ställer diagnos. Läkaren bedömer också om du kan ha något annat sjukdomstillstånd som behöver utredas. Det kan till exempel vara adhd, autism eller bipolär sjukdom

KROPPSLIG UNDERSÖKNING

Fysiska sjukdomar kan bidra till psykiska problem. Du får därför genomgå en kroppslig undersökning. Skulle undersökningen visa något avvikande kommer en läkare att föreslå lämplig åtgärd.

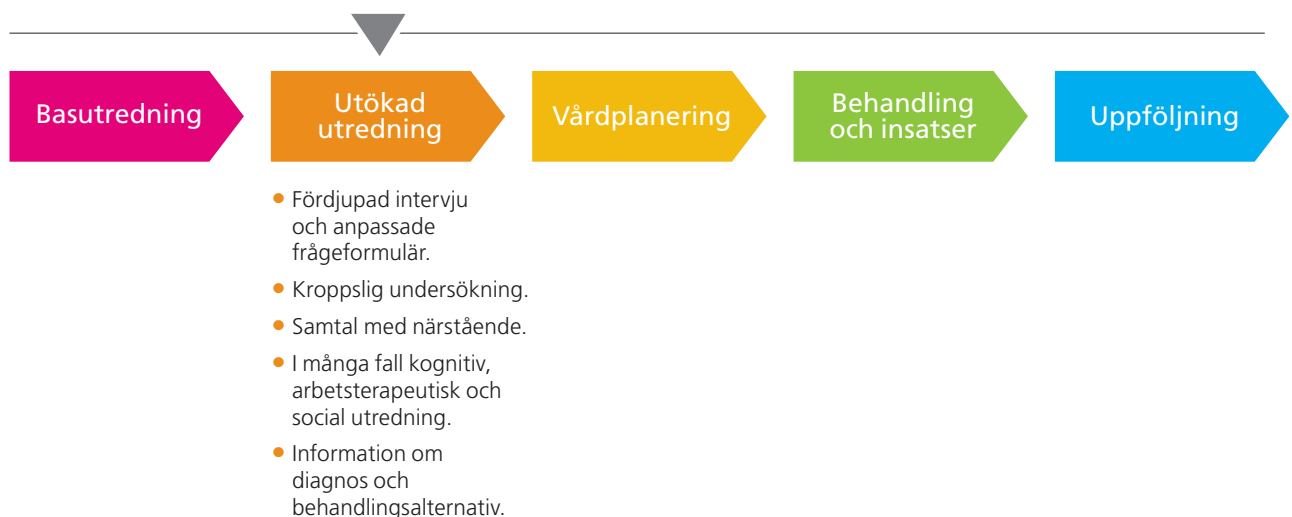
Det här ingår:

- Undersökning av din allmänna kroppsliga hälsa.
- Röntgen av hjärnan.
- Blodprov och urinprov.

PATIENTINTERVJU

Du får komma på besök för att svara på frågor och berätta om dina besvär. Syftet är att ta reda på vilka symtom du har, hur de utvecklats över tid och annat som kan ha betydelse för hur du mår.

Det är också viktigt att ta reda på om du har problem i din vardag, exempelvis med relationer och i ditt arbetsliv. Detta för att veta vilken typ av hjälp du behöver.



Du har blivit erbjuden en **utökad utredning** av psykos. Utredningen kan visa om du har en psykosjukdom eller om dina svårigheter beror på något annat

SJÄLVSKATTNING

Precis som i basutredningen kommer du att få fylla i formulär där du får skatta dina besvär.

INTERVJU MED NÄRSTÅENDE

Vi vill gärna intervjua någon som står dig nära. Närstående kan ofta ge viktig information om dina symtom, hur de förändrats över tid och annat som kan vara bra för oss att känna till och som kan komplettera din berättelse.

ALKOHOL OCH DROGER

I utredningen ingår frågor om alkoholvanor och droger samt ett drogtest. Anledningen är att alkohol och droger ibland kan utlösa en psykos. Skadligt bruk av alkohol och droger är också vanligt i kombination med psykiska problem. Då kan man behöva behandling även för det.

KOGNITIV UTREDNING

En psykolog kan göra en bedömning av din förmåga när det gäller koncentration, minne, problemlösning, att använda språket med mera. Det kallas för kognitiv utredning och består av olika tester, intervju och frågeformulär.

ARBETSTERAPEUTISK UTREDNING

En arbetsterapeut kan utreda om det finns områden i vardagslivet du behöver hjälp för att klara av.

SOCIAL UTREDNING

En kurator kan göra en utredning om du behöver hjälp när det gäller din ekonomi, boende och sysselsättning och om det finns barn som behöver stöd.

Vad händer sen?

När utredningen är färdig går vårdpersonalen igenom resultaten tillsammans med dig. Om den visar att du har en psykosjukdom blir du erbjuden lämplig behandling.

Har du svåra symtom kan du få läkemedelsbehandling och andra insatser innan utredningen är klar. Det kan hjälpa dig att återhämta dig och må bättre. Behandlingen kan också minska risken för att ditt tillstånd ska försämrans.

Om psykosjukdom

En person som har en psykos uppfattar verkligheten på ett förändrat och annorlunda sätt, vilket kan vara skrämmande och obehagligt. En psykos kan komma plötsligt eller utvecklas under en längre tid. Hur länge en psykos pågår varierar. Psykosor kan också vara återkommande.

Vanliga symtom:

- Vanföreställningar, att till exempel känna sig förföljd.
- Hallucinationer, att exempelvis höra röster som kommenterar det man gör.
- Svårigheter att tänka och prata på vanligt sätt.
- Att isolera sig, tappa engagemang, energi och initiativförmåga.

Det finns flera olika psykosjukdomar, bland annat schizofreni, vanföreställningssyndrom, kortvarig psykos och schizoaffektivt syndrom.

Vill du veta mer?

Här hittar du mer information om psykosjukdomar och vad du kan göra för att må bättre:

- 1177 Vårdguiden, [1177.se](https://www.1177.se).
- Landstingets vårdprogram, www1.psykiatristod.se/psykiatristod.

Patientföreningar

Patient- och närståendeföreningar drivs av personer med egen erfarenhet. De hjälper gärna

till med stöd och information redan innan du fått en diagnos.

- *Schizofreniförbundet*, är en intresseförening för personer med schizofreni och liknande psykosor samt deras anhöriga. Läs mer på: schizofreniforbundet.se.
- *Riksförbundet för social och mental hälsa, RSMH*, ger stöd till dig som drabbats av psykisk ohälsa, oavsett diagnos. Läs mer på: rsmh.se.