

Utökad utredning för beroende

Basutredningen visar att du har besvär som kan bero på beroendeframkallande läkemedel, alkohol eller någon annan drog. Du har därför blivit erbjuden att göra en utökad utredning för beroende. När utredningen är klar kan du få behandling och annan hjälp.

Varför?

Många psykiatriska och kroppsliga symtom kan bero på ett beroende av läkemedel, alkohol eller andra droger. Det är viktigt att utreda detta för att du ska få rätt hjälp för dina besvär.

När?

Den utökade utredningen påbörjas ofta direkt efter att basutredningen avslutats. Vanligtvis tar utredningen mellan ett och tre besök.

Var?

För det mesta görs den utökade utredningen på samma mottagning som du har gjort basutredningen.

Vem?

Du kan få träffa annan personal än tidigare när du gör den utökade utredningen. Det kan vara en sjuksköterska, läkare och/eller en psykolog.

NÄRSTÅENDE KAN GE STÖD

Om du vill är närstående välkomna att följa med dig när du besöker oss under utredning och behandling.

Hur?

Den utökade utredningen bygger på basutredningen. Resultatet från de båda utredningarna vägs samman

och analyseras av en läkare som ställer diagnos. Läkaren bedömer också om du kan ha någon annan sjukdom som behöver utredas mer.

SJÄLVSKATTNING & INTERVJU

Du kommer att få fylla i formulär med frågor om din användning av droger. Precis som under basutredningen kommer du att få värdera (skatta) dina besvär med hjälp av skattningsskalor.

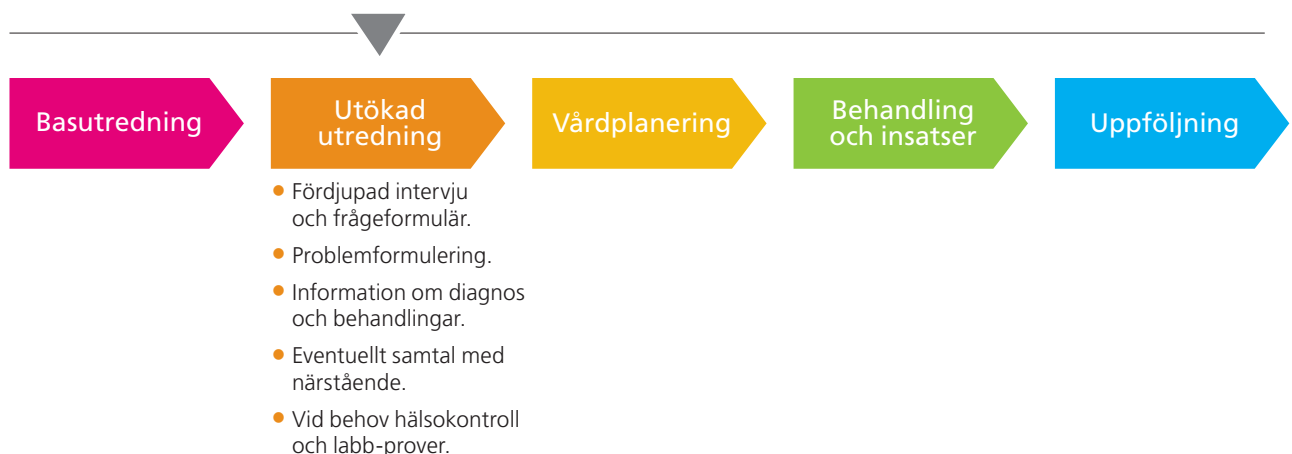
En viktig del av utredningen består av en intervju. I den får du berätta om dina besvär och svara på frågor om ditt bruk av beroendeframkallande substanser, både hur det ser ut idag och hur det varit tidigare i livet.

Det är också viktigt att ta reda på om du har problem i din vardag, exempelvis med relationer och i ditt arbetsliv. Detta för att veta vilken typ av hjälp du behöver.

PROVTAGNING

Du kommer att få lämna blodprov för att bland annat testa leverns funktion och på vilken nivå din alkoholkonsumtion ligger. Det ingår även ett drogtest då du får lämna urinprov.

Om du behöver det kan vi göra fler tester som kan visa om du har någon annan sjukdom som behöver behandlas. En läkare kan även göra en kroppslig undersökning.



Du har blivit erbjuden en **utökad utredning** för beroende. Om utredningen visar att du har ett beroende kan du få hjälp och behandling för det.

Vad händer sen?

När utredningen är färdig går vårdpersonalen igenom den tillsammans med dig. Om du är beroende av någon substans blir du erbjuden lämplig behandling.

Du kan få behandling på en mottagning inom psykiatri, på en beroendemottagning eller både och.

Om beroende

Beroende är en vanlig sjukdom som i de allra flesta fall går att behandla. Läkemedel, alkohol och andra droger är substanser som kan orsaka ett beroende. När det gäller läkemedel är det särskilt vissa lugnande och smärtstillande mediciner som är beroendeframkallande.

Risken för att bli beroende är större om du använder en drog ofta eller mycket. Detta kallas för riskbruk.

Om du är beroende använder du en drog så mycket att kroppen vant sig vid att vara påverkad. Då blir det svårt att vara utan drogen.

VANLIGA SYMTOM

Vanliga symtom på beroende är att:

- med tiden tåla allt större mängder av den beroendeframkallande drogen.
- förlora kontrollen så att man använder drogen i större mängd eller under längre tid än man tänkt från början.
- få minnesluckor.
- få abstinens med olika psykiska och fysiska symtom om man inte tar drogen.
- få svårigheter i relationer och i arbetslivet.

Stödorganisationer

Stödförorganisationerna drivs ofta av personer med egen erfarenhet av beroende. Här presenteras ett urval. Fler stödorganisationer hittar du på www.psykiatri.sll.se

- *Anonyma alkoholister* har grupper där man träffas för att dela erfarenheter och stötta varandra för att bli eller hålla sig nyktra. Läs mer på www.aa.se
- *Anonyma narkomaner* har grupper som träffas regelbundet för att hjälpa varandra att förbli drogfria. Läs mer på www.nasverige.org
- *Brukarföreningen Stockholm* ger stöd till alla som använder narkotiska preparat. Vänder sig till hela Stockholms län. Läs mer på www.brukarforeningarna.se/stockholm
- *Convictus* har dagverksamhet, hälsocenter, rådgivning med mera för hemlösa. Läs mer på www.convictus.org
- *Lifering* erbjuder sekulära självhjälpsgrupper med fasta mötestider varje vecka. Läs mer på www.liferingsverige.wordpress.com
- *Länkarna* erbjuder kamratstöd, möten och aktiviteter för till dig som vill bli fri från alkohol

och andra droger. Lokalföreningar finns på flera platser i Storstockholm.

Läs mer på www.rikslankarna.se

- *QvinnoQraft* är en mötesplats och gemenskap för kvinnor i social utsatthet. Kan bland annat ge stöd i kontakt med myndigheter. Läs mer på www.equalsthlm.se
- *Stadsmissionen* har en bred stödverksamhet som bland annat omfattar sociala aktiviteter, umgänge, hälsa, ekonomisk rådgivning, jobb och hemlöshet. Läs mer på www.stadsmissionen.se
- *#utanskyddsnät* ger stöd och ordnar träffar för kvinnor som har problem med droger, psykisk ohälsa och sexuella övergrepp. Facebooksida [@utanskyddsnät](https://www.facebook.com/utanskyddsnat)

Vill du veta mer?

- På 1177 Vårdguiden, www.1177.se, hittar du mer information om beroende och vad du kan göra för att må bättre.
- Beroendecentrum Stockholm är Stockholms läns klinik för specialiserad beroendevård. Läs mer på www.beroendecentrum.se
- Prima Maria Beroende www.prima.se