

Alla nya patienter inom vuxenpsykiatri får göra en **Basutredning**. Resultatet avgör om och hur en **Utökad utredning** ska göras.

Basutredning

- Kartläggning av besvären med hjälp av intervjuer och frågeformulär.
- Genomgång av sjukdomshistoria och aktuell livssituation.
- Kartläggning av alkohol- och drogvanor.
- Diagnostisk bedömning och eventuellt förslag om utökad utredning.

Utökad utredning

- Fördjupad intervju och anpassade frågeformulär.
- Problemformulering.
- Eventuellt samtal med närstående.
- Vid behov hälsokontroll och labb-prover.
- Information om diagnos och behandlingsalternativ.

Vårdplanering

- Mål för vården.
- Val av behandling och insatser.
- Tidsplan.
- Vem ansvarar för vad?
- Plan för uppföljning.

Behandling och insatser

- Läkemedel och/eller psykologisk behandling.
- Vid behov andra hälsofrämjande åtgärder.
- Patient- och närståendebildning.
- Vid behov samplanering med socialtjänsten.

Uppföljning

- Utvärdering av behandlingens effekt.
- Bedömning av eventuella biverkningar av medicinering.
- Avstämning av vårdplanens mål.
- Beslut om avslut eller ytterligare insatser.