

Diskussionsstöd efter att ha sett filmen Ankommande/Arrivals

Filmen Ankommande/Arrivals är en utbildningsfilm för dig som möter asylsökande och flyktingar i arbetet. Filmen är ca 50 minuter lång och kan för ytterligare fördjupning följas av diskussion i personalgruppen. Förslagsvis kan man börja i helgrupp för att sedan dela in arbetsgruppen i mindre grupper där man antingen kan välja att fördjupa sig i samma eller olika frågor. De fördjupningsområden som finns här är *Samverkan*, *Empowerment* och *Psykisk ohälsa*.

I filmen får man följa en flyktings väg in i det svenska samhället samt höra intervjuer med forskare och personal som möter migranter och nyanlända i sin yrkesroll.

Frågor att diskutera i Helgrupp

- Spontana reflektioner?
- Något som överraskade?
- Något du upptäckte att du vill veta mer om?
- Utifrån din yrkesroll – vad är viktigt att tänka på när du träffar någon nyligen anländ?

Fördjupning kring samverkan mindre grupper

1. Vilka instanser samverkar vi med i dag för att främja nyanländas psykiska och fysiska hälsa?
2. Vilken instans skulle vara viktigast för oss att utveckla samverkan eller samarbeten med för att främja nyanländas hälsa?
3. Vad skulle vi samverka/samarbeta kring?

Fördjupning kring empowerment/egenmakt i mindre grupper

1. Vad kan du i din yrkesroll göra för att öka någons upplevelse av egenmakt/empowerment?
Reflektera i grupp.
2. För att stärka någon annan behöver man själv vara empowered, dvs ha utrymme och möjlighet att göra det som krävs. Hur ser det ut på er arbetsplats idag, hur kan ni göra för att öka er egen egenmakt/empowerment?

Faktaruta Empowerment

Att bli *empowered* innefattar att individen:

1. har makt över eller bemästrar sin egen livssituation
2. litar på sin egen handlingsförmåga i ärenden eller situationer som är viktiga för henne.
3. har förmåga att känna igen och utveckla sin handlingskraft.
4. är medveten om sina val och att hon har möjlighet att välja.

För djupning kring psykisk ohälsa mindre grupper

Beroende på erfarenheter i gruppen:

1. Beskriv ett möte någon i gruppen har haft i sin yrkesroll med någon vars ohälsa grundat sig i migrationsprocessen. Reflektera kring de insatser som gjordes för personen. Fick personen det som behövdes? Vad behövde personen för att återhämta sig?

eller

1. Hur kan man märka att någon mår psykiskt dåligt? Reflektera i gruppen kring vilka olika sätt depression/nedstämdhet kan yttra sig?
2. Hur kan vi på vår arbetsplats fånga upp om någon nyanländ patient/besökare/deltagare mår psykiskt dåligt. Vad kan vi stödja personen med här? Vilka behöver vi samarbeta med för att en nyanländ med psykisk ohälsa ska få det stöd den behöver?
3. Hur är vi vana att arbeta med anhöriga? Hur kan ett ökat samarbete med anhöriga gynna en person med psykisk ohälsa? Reflektera.