

---

## Översikt över hälsoteman

### Basmodul

- Att hitta rätt i vården
- Egenvård
- Munhälsa
- Kvinnohälsa (om bl a preventivmedel, BMM, bröstcancer mm.)
- Hälsoundersökningar för asylsökande

### Modul 1

#### Migration och hälsa

- Stress och sömn
- Huvudvärk
- Att åldras i Sverige

### Modul 3

#### Sexuell hälsa och samlevnad

- Preventivmedel
- STI-sjukdomar
- Könstympling

### Modul 2

#### Levnadsvanor

- Hälsosam mat
- D-vitamin
- Fysisk aktivitet
- Tobak
- KAT missbruk
- Alkohol
- Spelvanor

### Modul 4

#### Familjehälsa

- Föräldraskap
- BVC
- Barns rättigheter
- Vägledande samspel
- Autism
- Våld mot kvinnor
- Första hjälpen