

Suicidstegen

1. Nedstämdhet /hopplöshet	Är du nedstämd och ledsen ofta? Känner du dig deppig för det mesta? Känns allting hopplöst? Tror du att det kommer bli bättre igen?	<input type="checkbox"/>
2. Dödstankar	Känns allting meningslöst? Har du tänkt att det vore bättre att slippa leva?	<input type="checkbox"/>
3. Dödsönskan	Har du önskat att du vore död? Skulle du vilja slippa vakna imorgon?	<input type="checkbox"/>
4. Själv mordstankar	Har du tänkt på att göra dig själv illa? Har du tänkt att du skulle kunna ta livet av dig? Har du tänkt ut hur du skulle göra?	<input type="checkbox"/>
5. Själv mordsönskan	Har du tänkt att du vill ta livet av dig? Har du varit nära att försöka ta livet av dig? Är det något som håller emot? Finns det något som gör att du vill fortsätta leva?	<input type="checkbox"/>
6. Själv mordsförsök	Har du tidigare gjort något själv mordsförsök? Genomförde du det du tänkte göra eller gick det inte? Vad gjorde du? När? Var? Varför?	<input type="checkbox"/>
7. Själv mordsplaner	Har du planer på att ta ditt liv? Har du tänkt ut hur du skulle göra? Har du bestämt när du skulle göra det?	<input type="checkbox"/>
8. Själv mordsförberedelser	Har du gjort några förberedelser? Vilka? Har du skaffat tabletter? Har du vapen hemma? Har du skaffat andra redskap? Rep? Kniv?	<input type="checkbox"/>
9. Själv mordsavsikt	Har du bestämt dig för att ta livet av dig? När? Var? Hur? Har du skrivit avskedsbrev? Har du gjort dig av med saker som du inte vill ska finnas kvar efter dig? Har du sett till att träffa kompisar en sista gång?	<input type="checkbox"/>

Anteckningar: