

**Behandlingsmål:**

**Situationer som väcker panikkänslor:**

**Situationer som undviks helt och hållet:**

**Panikattacker – frekvens/endast i ovan situationer/plötsliga:**

**Huvudsakliga/värsta symptom:**

**Tankar om symptomens betydelse/konsekvenser:**

**Säkerhetsbeteenden:**

**Selektiv uppmärksamhet – på vad:**

**Bilder:**