



Foto: Pixabay

Hur går det för mitt barn när jag inte längre finns?

Fyra gruppträffar med information, samtal och erfarenhetsutbyte. Syftet är att ge stöd och verktyg inför framtiden. Teman som tas upp är bland annat stöd från samhället och att vara anhörig och förälder.

I gruppen får du som är förälder till ett vuxet barn med funktionsnedsättning möjlighet att utbyta känslor och tankar om din nuvarande situation och framtiden med andra föräldrar. Du får också information och tips som kan underlätta både idag och på längre sikt.

Utgångspunkten är Bräcke diakonis material: *När jag inte längre är med – förberedelser och funderingar inför framtiden*. Det är önskvärt att du deltar vid samtliga grupptillfällen.

- Målgrupp** Föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning
- Tid** 10/11, 17/11, 24/11, 1/12 klockan 9.30–12.00
- Plats** Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, punkt A, entréplanet, Habiliteringens resurscenter, lokal: Solrosen
- Kursledare** Helena Bjerkelius och Eva Forss, socionomer
- Arrangör** Habiliteringens resurscenter
habresurscenter.sls@sl.se, 08-123 351 50
- Anmälan** Senast 29 oktober 2021 på habilitering.se/kurskatalog

