



Struktur och hjälpmedel i vardagen för ungdomar med adhd 13-17 år

En föreläsning om vad det är som ofta ställer till problem i en tonårings vardag. Vi ger information om hjälpmedel och strategier som kan underlätta, och hur man får tillgång till hjälpmedel och andra användbara produkter.

Ungdomar med adhd har ofta svårt att lära sig vardagsrutiner, passa tider, hålla reda på sina saker och komma ihåg vad de ska göra. Scheman, tidshjälpmedel, bildstöd och hjälpmedel för påminnelser kan underlätta och vara till hjälp för större självständighet.

Föreläsningen pågår i cirka två timmar. Därefter får du ta del av visningsmiljön på Habiliteringens resurscenter, där du kan se exempel på olika hjälpmedel och annat kognitivt stöd. Om smittläget tillåter blir det i form av ett fysiskt besök i visningsmiljön.

Efter föreläsningen kan du köpa färdigt bildstöd i form av veckoschema, rutinschema, årsschema och olika bildark.

Målgrupp Närstående till ungdomar med adhd 13-17 år

Tid Torsdag 25 november 2021 klockan 16.00–19.00

Plats Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, punkt B, entréplanet, Habiliteringens resurscenter, lokal: Stora konferensen

Kursansvarig Elisabet Lindström, logoped

Arrangör Habiliteringens resurscenter
habresurscenter.sls@sl.se, 08-123 351 50

Anmälan Senast 8 november på habilitering.se/kurskatalog

