



## Struktur och hjälpmedel i vardagen för ungdomar med adhd 13-17 år

En föreläsning om vad som kan orsaka problem i ungdomars vardag, hur hjälpmedel och strategier kan underlätta samt hur man får tillgång till hjälpmedel. Även möjlighet att se hjälpmedel och användbara produkter.

Ungdomar med adhd har ofta svårt att lära sig vardagsrutiner, passa tider, hålla reda på sina saker och komma ihåg vad de ska göra. Scheman, tidshjälpmedel, bildstöd och hjälpmedel för påminnelser kan underlätta och vara till hjälp för större självständighet.

Föreläsningen pågår i cirka två timmar. Därefter får du ta del av visningsmiljön på Habiliteringens resurscenter, där du kan se exempel på olika hjälpmedel och annat kognitivt stöd. I samband med besöket i visningsmiljön kan du köpa färdigt bildstöd i form av veckoschema, rutinschema, årsschema och olika bildark.

Kursen är en habiliteringsinsats och noteras i ungdomens journal.

- Målgrupp** Närstående till ungdomar med adhd 13-17 år
- Tid** Samma föreläsning ges vid två tillfällen våren 2023:  
Fredag 10 mars klockan 13.00–16.00  
Fredag 12 maj klockan 13.00–16.00
- Plats** Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, punkt B, entréplanet, Habiliteringens resurscenter, lokal: Stora konferensen
- Kursansvarig** Elisabet Lindström, logoped
- Arrangör** Habiliteringens resurscenter  
[habresurscenter.sls@regionstockholm.se](mailto:habresurscenter.sls@regionstockholm.se), 08-123 351 50
- Anmälan** Senast 28 februari (till 10 mars) och 26 april (till 12 maj)  
på [habilitering.se/kurskatalog](http://habilitering.se/kurskatalog)

