



Bild: Pixabay

Vuxensyskon - en grupp för samtal och reflektion

Att vara syskon till någon med funktionsnedsättning påverkar tillvaron på olika sätt. I den här gruppen kommer vi att fördjupa oss i teman som ansvar, skam och skuld, känslor och behov. Utgångspunkten är Bräcke diakonis material *Fokus på mig, Vuxensyskon* med texter och övningar om syskonskap till någon med sjukdom eller funktionsnedsättning. Materialet har arbetats fram utifrån kontakt med fler än 100 vuxna syskon om deras situation och behov. Det är önskvärt att du deltar vid samtliga fem kurstillfällen.

- Målgrupp** Vuxna syskon till en bror eller syster med funktionsnedsättning
- Datum** 2/11, 9/11, 16/11, 23/11 och 30/11
- Tid** Klockan 17.00–19.30
- Plats** Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, punkt A, entréplanet, Habiliteringens resurscenter, lokal: Solrosen
- Kursledare** Helena Bjerkelius, socionom
- Arrangör** Habiliteringens resurscenter
habresurscenter.sls@sll.se, 08-123 351 50
- Anmälan** Senast 25 oktober 2021 på habilitering.se/kurskatalog

