

September 2015

Anhöriggrupp

Anhöriga till patienter med bipolär sjukdom har ofta en betydande roll vilket i perioder kan vara mycket belastande.

Vi erbjuder våra patienters anhöriga att delta i en grupp med syfte att hjälpa dem att stötta patienten genom att lära sig mer om sjukdomen men också att ta hand om sitt eget mående. Gruppen är bitvis i föreläsningsform men har ändå stort utrymme för diskussion. Det är ett forum för anhöriga att dela erfarenheter med andra i liknande situationer.

Kursen innefattar fyra träffar under fyra veckor. De fyra tillfällena har följande teman:

- Kunskap om bipolär sjukdom
- Att vara anhörig
- Att ta hand om den egna hälsan
- Att stärka relationen/tilliten till den anhöriga med bipolär sjukdom

Målet är att alla deltagare efter avslutad kurs ska ha:

- Bättre kunskap om vilken hjälp som finns att tillgå
- Ökad förmåga att känna igen och förstå symptom
- Fått stöd i rollen som anhörig

Tid: Sena eftermiddagar. Ej bestämt när nästa grupp startar.

Plats: Affektiva mottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Hus R:5

Intresseanmälan

För information och intresseanmälan till gruppen hänvisas till mottagningens administratör Susanna Vilhelmsson som nås på telefonnummer 05-587 304 50.

Om det gäller en person som ej är patient vid mottagningen sker intresseanmälan via remiss. En av gruppledarna bokar därefter in ett s.k. bedömningsamtal där patientens behov och förutsättningar stäms av mot gruppens förutsättningar den aktuella terminen. Deltagande erbjuds därefter i mån av plats.