

September 2015

Rösthörargrupp på Psykosmottagningen Sollentuna/Sigtuna/Upplands Väsby. Gruppen är öppen och pågår hela terminen.

Deltagare: 8-10 medlemmar.

Gruppledare: Katrin Gustafsson sjuksköterska och Raija Sandberg leg arbetsterapeut.

Tid: Måndagar kl. 14:00-15:30.

Plats: Psykosmottagning Upplands Väsby, Anton Tamms väg 3, plan 3.



Syfte: Att få stöd med att hantera rösterna. Att öka förståelsen om rösterna.

Innehåll: Samtal efter givet tema anpassad till gruppmedlemmars behov. Inslag av ångesthantering med musik.

Anmälan: Till gruppledare Katrin telefon 08-123 480 18 eller Raija 08-08-587 330 76. Det går även bra att ringa till receptionen på telefon 08-123 440 10 och anmäla sig.

Psykosmottagning Sollentuna/ Sigtuna/ Upplands Väsby
Anton Tamms Väg 3 Upplands Väsby