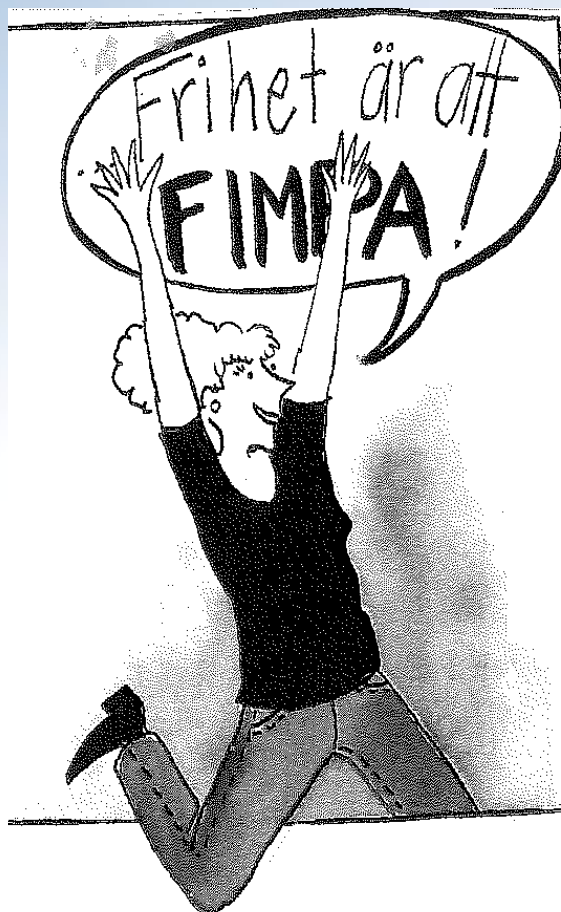


Vill du också sluta röka?



Vill du göra en förändring av dina rökvanor och hitta strategier för att kunna sluta röka och förbli rökfri?

Välkommen till Sluta-röka-gruppen!



Sluta-röka-gruppen kommer att starta
torsdagen den 17 mars kl 10.30-11.30

Gruppen träffas 8 torsdagar
under våren 2016

Kursen vänder sig till Dig som vill

- Sluta röka
- Trappa ner på cigarettkonsumtionen

för att:

- Förbättra hälsan
- Förbättra ekonomin
- Minska risken för cancer, KOL, magkatarr, diabetes, ryggbesvär och benskörhet m m.



Kontakta din kontaktperson för anmälan eller lämna intresse i receptionen på Psykosmottagningen i Upplands Väsby, Anton Tamms väg 3, plan 3 eller ring på telefon 08-123 440 10 eller kontakta

Sjuksköterska Ulrica Egerstrand, telefon 08-587 330 33

Sjuksköterska Lotta Jönsson, telefon 08-123 480 13