

Patientkraft, Primärvård plus Somatisk specialistvård är sant



Sara Riggare
Sofia Ernestam
Eva Pilsäter Faxner



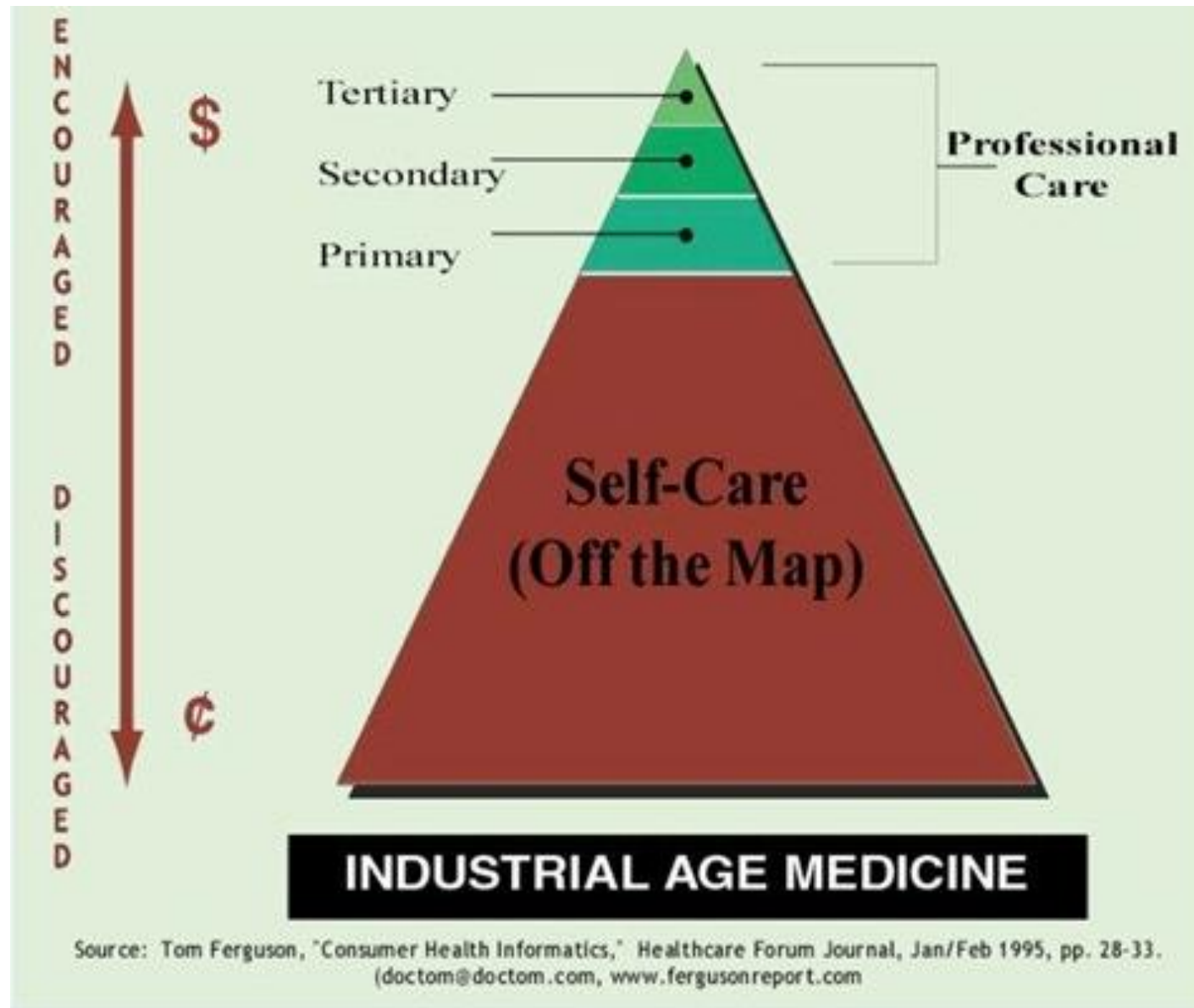


Fler patienter som vet, kan
och vill mer och en vård
som kan möta deras behov

Projektet Spetspatienter

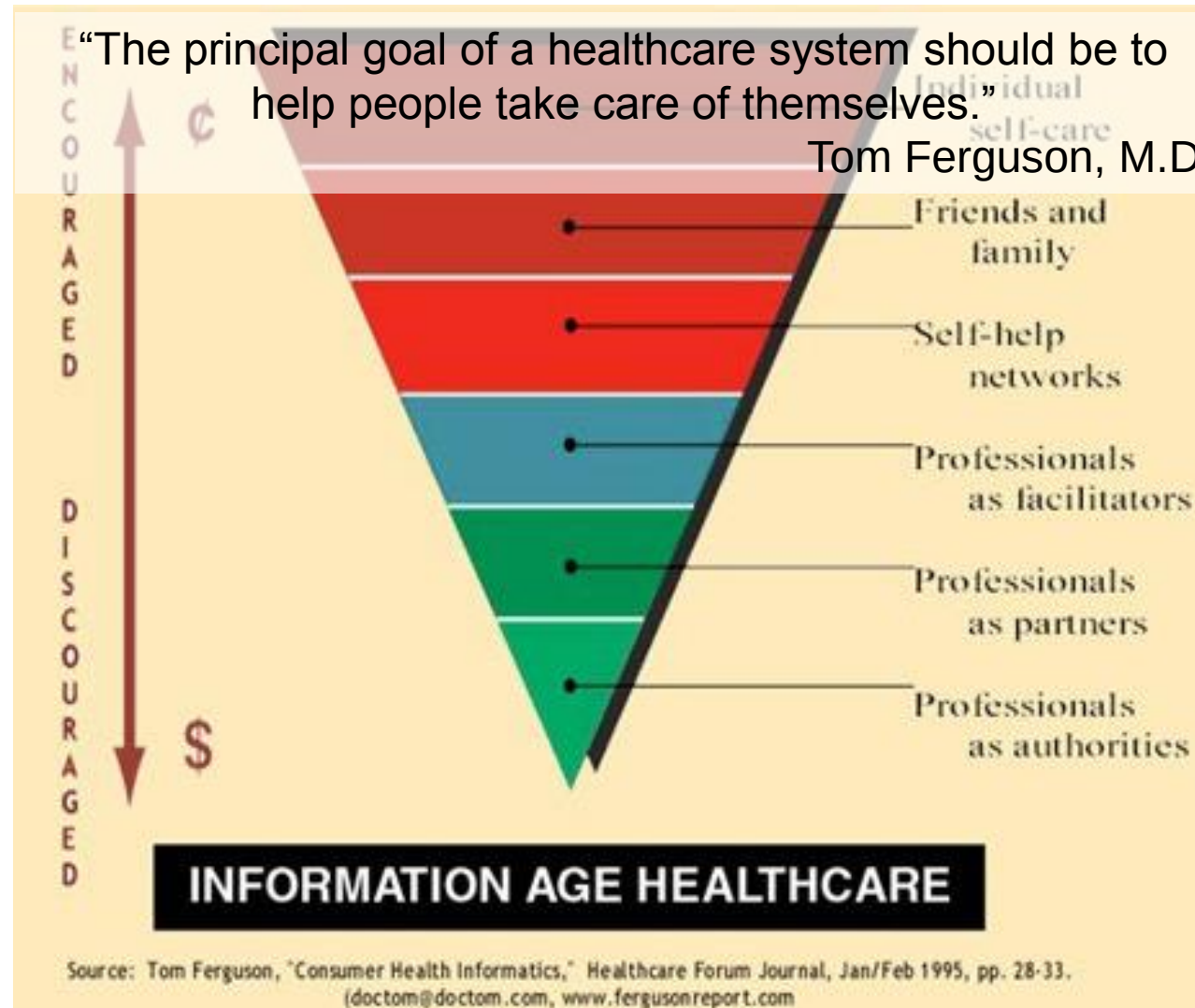
Sara Riggare

Karolinska Institutet





“The principal goal of a healthcare system should be to help people take care of themselves.”
Tom Ferguson, M.D.



Vad är problemet?

- Vården kan inte ta vara på kunskapen och engagemanget hos en ökande andel patienter och närstående
- Detta leder till onödiga kostnader, onödiga risker och framförallt förlorade möjligheter till lärande



Britt Marie Ahrnell



Peter Carstedt



Madeleine Beermann, Kim Nordlund



Åsa Steinsaphir



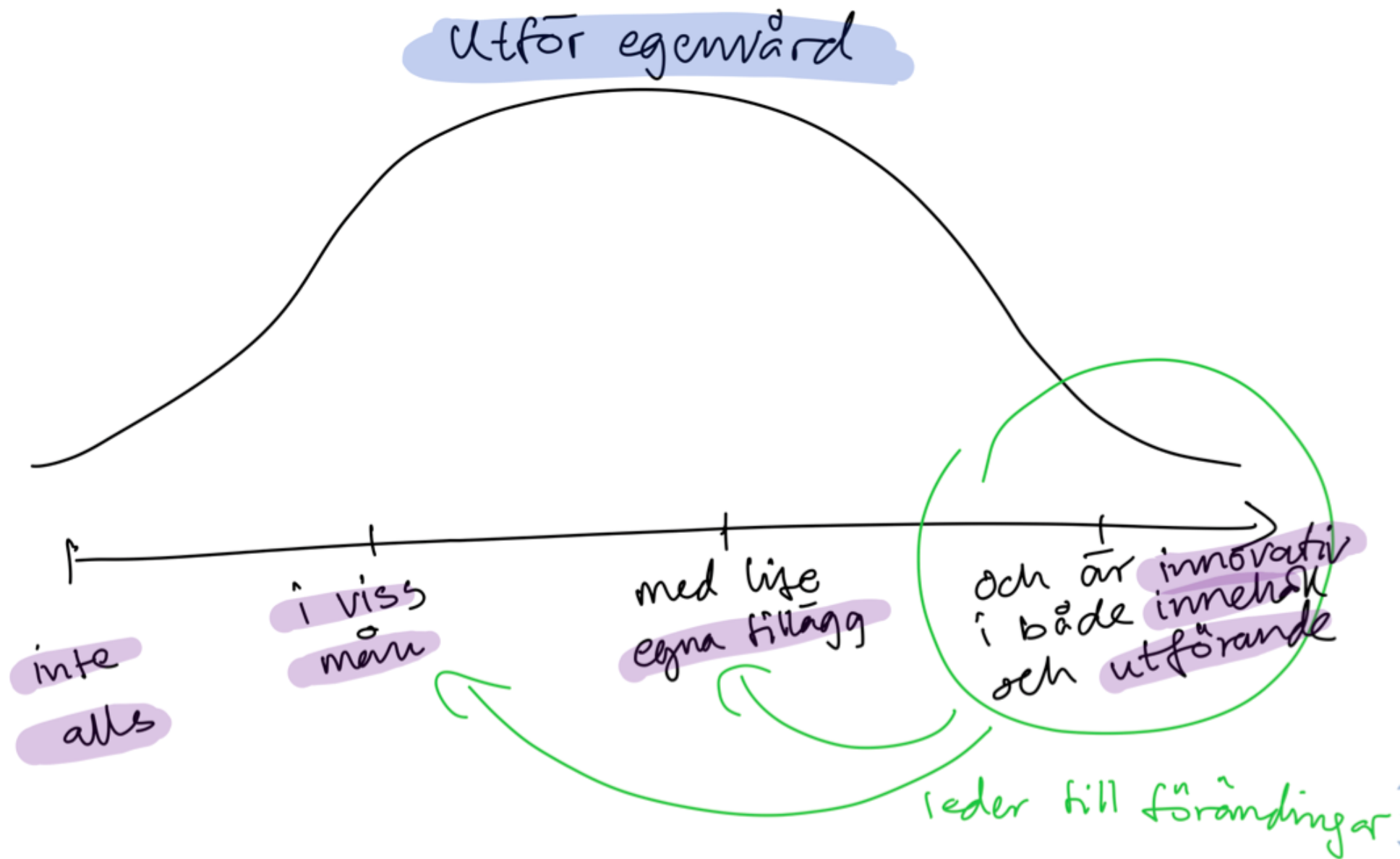
Patrik Blomqvist



“Livets Bilder”



Christian Farman

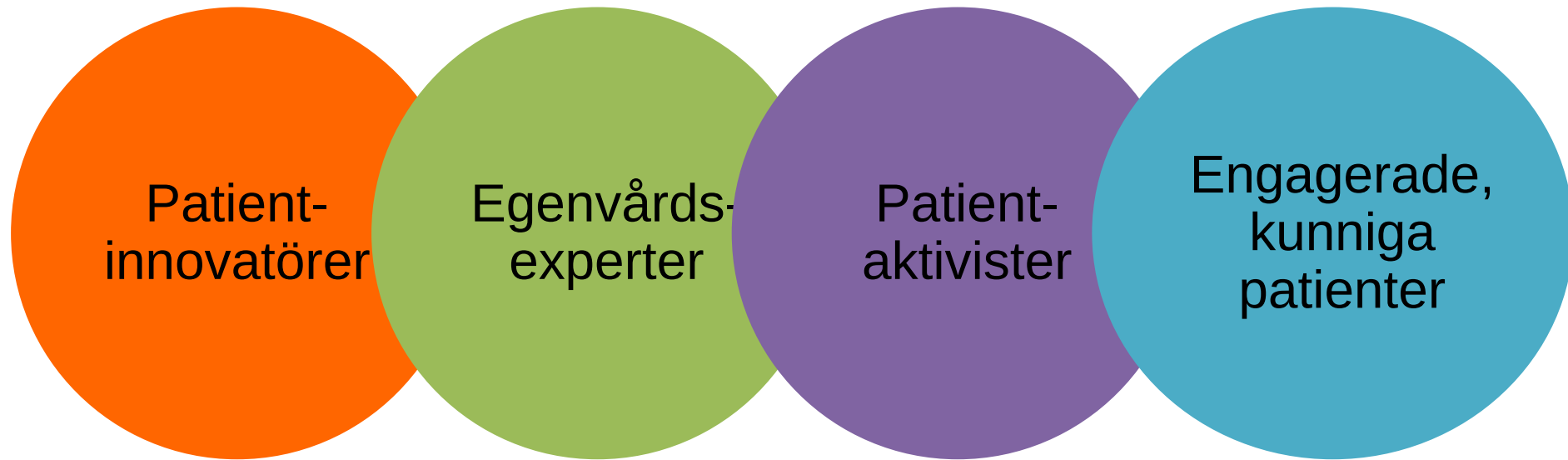


Lösningen

- Etablera ett nationellt diagnosoberoende kompetenscenter för spetspatienter

Vad är en spetspatient?

Patienter (och närstående) som lever med (eller i nära kontakt med) livsomvälvande sjukdom maximerar ofta "må-bra-tiden" mer och på andra sätt än vården förväntar sig



Aktiviteter

- Förstå spetspatienterna
 - Vad gör de? Vad kan de?
 - Hur påverkar de vården? Hur skulle de kunna påverka vården?
 - Hur tas de emot av vården?
- Testa effekterna av egenmätningar
 - PEP för RA
 - Parkwell för Parkinson

Projektparter Spetspatienter

Akademi



Patienter



Företag



Offentliga organisationer och vårdgivare



A person wearing a black leather jacket and blue jeans is walking away from the camera on a dirt path. They are using a cane. The path is bordered by a wooden fence in the foreground. In the background, there are trees and a paved area.

#ViVäntarInte

Följ oss på:
www.dagenspatient.se

<https://www.youtube.com/watch?v=6YDNWd06IPk>

Akademiskt Specialistcentrum



Akademisk Specialistcentrum

- Reumatologi, artriter, startade juni 2016
- Diabetes mellitus typ I (typ II) oktober 2017
- Neurologi: MS och Parkinsons sjukdom oktober 2017
- Totalt ca 50 000 konsultationer/telefonkontakter/digitala kontakter årligen
- Implementering av videokonsultationer

Varför artriter, diabetes, MS och Parkinson?

- Patientens kunskap vid kronisk sjukdom avgörande för utfall
- En del av SLLs Framtidsplan
- Nära samarbete med primärvården och andra hälsoprofessioner är helt nödvändigt
- Det är kroniska sjukdomar som kan ha stor nytta av den pågående digitaliseringen
- Mycket pågående och planerad forskning inom alla områden
- Är mitt i ett behandlingsparadigm (artriter och MS)
- Är mitt i ett tekniskt paradigm (diabetes)

Diskussion

- Hur kan vi använda patienters erfarenhet och kunskap för att utveckla verksamheten?

Lobby, möten i en lärandemiljö



Möten i sociala medier, lärandemiljöer



Patienters erfarenhet och kunskap

- Patientråd med alla patientorganisationer
- Forskningspartners i alla projekt
- Gemensamt framtagna design vid utveckling av nya e-hälsotjänster
- Hälsoplan tillsammans med patienten vid vårdbesök
- Vänlig lärandekultur

Särskilt fokus på några patientgrupper

- Unga vuxna – övergång från barn- till vuxenklirik
- Psykiatrisk komorbiditet
- Neuropsykiatrisk komorbiditet
- Kulturella skillnader
- Äldre personer med flera sjukdomar (multisjuka)
- Personcentrerad vård som möter dessa olika gruppers behov, oavsett grundsjukdom

Hur kan vi arbeta med 230 vårdcentraler
i Stockholms läns landsting?

Patientprocesser i SLL utgår från fyra principer

