

Personcentrerad vård

Ett projekt på neurorehab Rehab Väst
Region Östergötland
2016-2017



Uppdraget

Personcentrerad vård – En satsning inom Region Östergötland för att öka medvetenheten om och utvecklingen av personcentrerad vård



Pilotverksamhet NSV

- Rehab Väst utsågs till pilotverksamhet
- Neurorehab i Mjölby och Motala fick uppdraget att utveckla metoder och rutiner för personcentrerad vård



Process

- Två nyckelpersoner utsågs att hålla i projektet
- 3 arbetsterapeuter, 2 kuratorer, 3 logopedier och 3 sjukgymnaster
- Informationsmöte och föreläsning från en Processledare inom Region Östergötland
- Brainstorming
- Prioriteringskattning vilka områden som skulle ingå i projektet
- 3 områden valdes att fördjupa sig i



Utvalda områden

- Bredda behandlingsalternativ
- Ökad delaktighet hos anhöriga
- Utveckla teamarbetet



Bredda behandlingsalternativ

- Gruppverksamhet för personer på neurorehab med neurologisk funktionsnedsättning med fokus på hjärntrötthet
- 12 träffar 2 ggr/vecka á två timmar
- 6 deltagare som valts ut av teamet
- Ledd av arbetsterapeut, kurator och sjukgymnast
- Teman såsom hjärntrötthet, livsförändring, fysisk aktivitet och hur komma vidare på egen hand
- Övningar såsom mindfulness, avslappning fysiska övningar



Varför det här området?

- Patienters önskemål
- Utgått från ett tidigare projekt *“vad påverkar hälsa och livskvalitet efter stroke”*
- Syfte:
 - Byta erfarenheter
 - Påbörja självgåendeprocess i egenrehabilitering
 - Hantera livsomställning



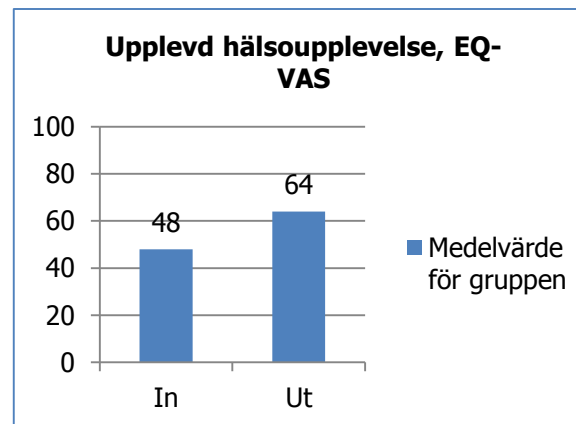
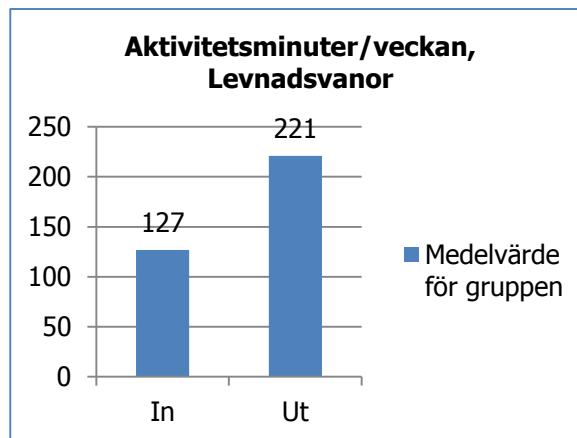
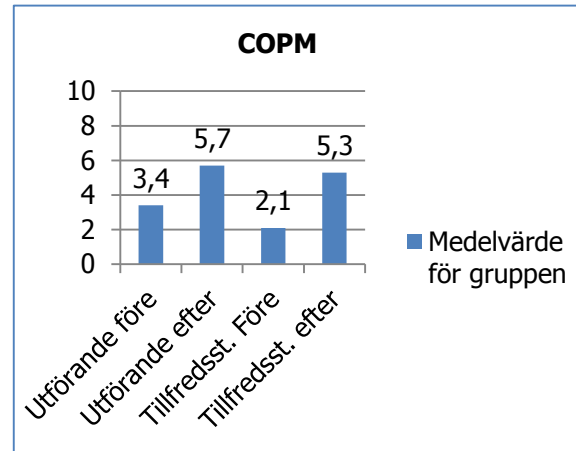
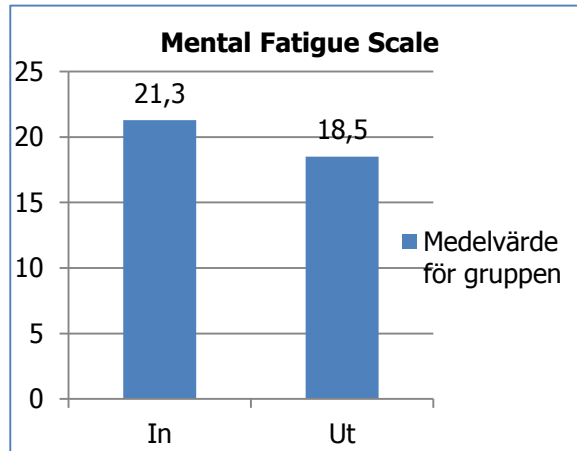
Resultat

Fokusgruppsintervju

- Samtalet indelades i fyra områden:
 - Deltagande i gruppverksamhet
 - Livsförändring
 - Komma vidare på egen hand
 - Information



Resultat





Citat

"Jag är tryggare i mig själv nu, gruppen är min backup nu."

"Jag har bättre rutiner och verktyg. Lagar mat på fasta tider, orkar sköta mitt hem, trivs och njuter av det."

"Man har längtat till att få träffas, det har gett massor av energi."

"Jag känner igen mig i andras symtom och berättelser. Det enskild samtalet i början var bra, men gruppen har gett mig mera."

"Anhöriga är viktigare än man tror."

"Det har fungerat bra. För vårt bästa, ser dom som ett team."

"Mycket insikt, accepterat och hittat struktur i vardagen."

"Mindfulness, när man ska sätta stopp."



Fortsättningen





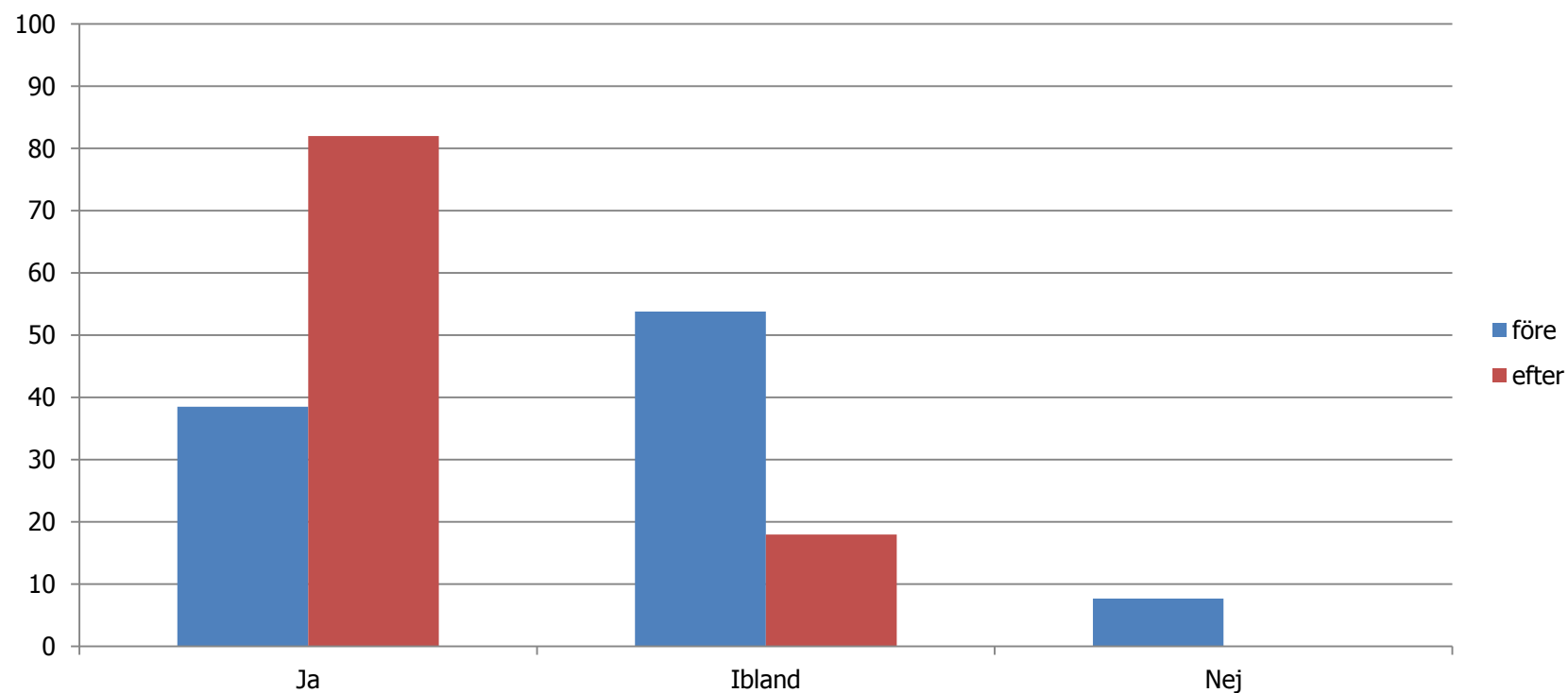
Ökad delaktighet av anhöriga

- Syfte: Skapa samsyn kring patientens rehabilitering
- Nytt informationsmaterial för nya patienter där vi förtydligar vikten av att ta med närstående på första besöket
- Involvera närstående i rehabplanen mer rutinmässigt



Resultat

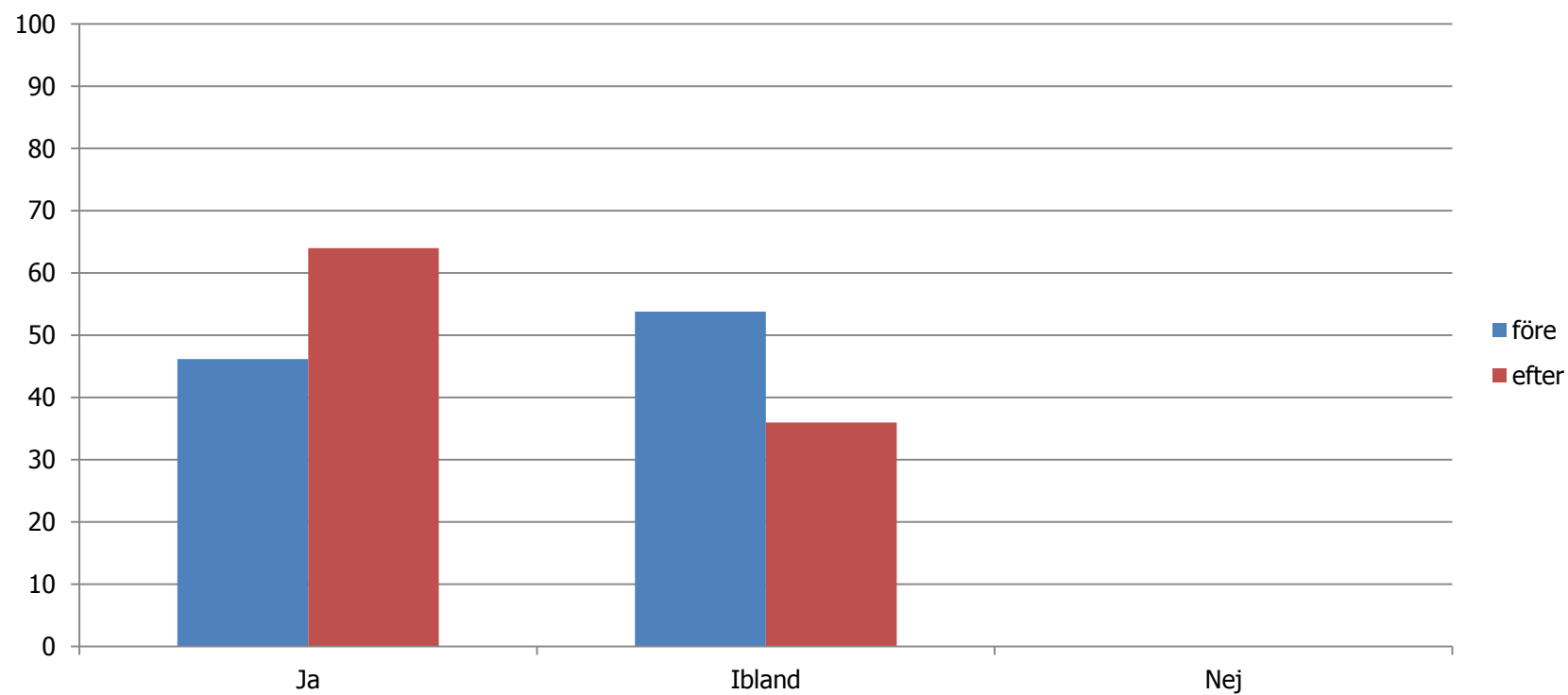
Erbjuda närstående att delta vid första besöket





Resultat

Erbjuda närstående att delta vid upprättande/revidering av rehabplan





Fortsättningen





Utveckla teamarbetet

- Syfte: Få en tydligare helhetsbild av behov som en patient eller närstående kan ha.
- Ta fram rutiner för kartläggningssamtal med flera professioner
- Ta fram samtalsmodell för att få med personens hela livsvärld



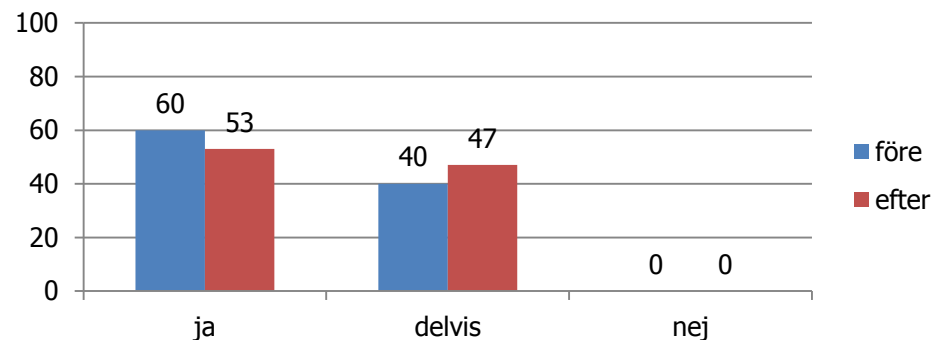
Livsområde

Kroppsliga symptom	Tankeförmåga	Boende	Relationer
Ta hand om mig själv	Läsa, prata, skriva	Arbete/utb.	Livskvalité
Ta hand om hushållsarbete	Trötthet	Ekonomi	
Röra mig....	Tankar och känslor	Bilkörning	

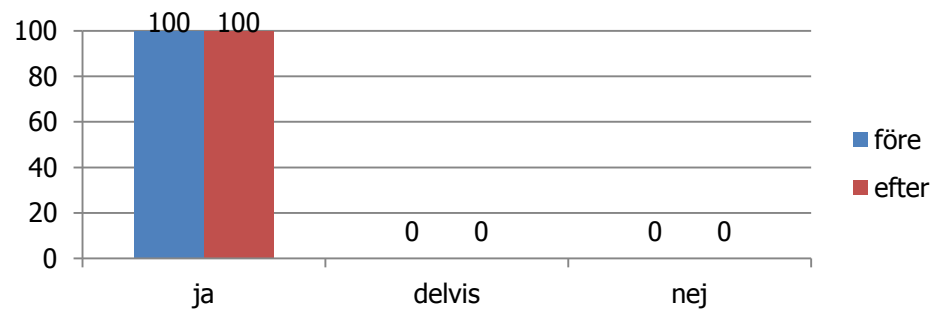


Resultat

1. Visste vad syftet med mötet var innan de kom dit



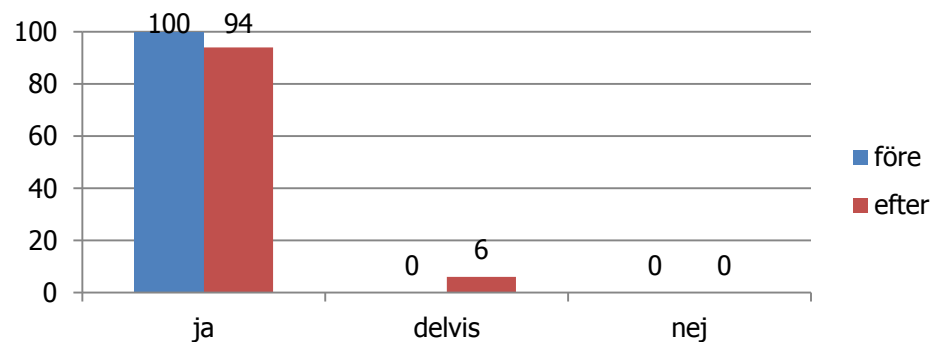
2. Tyckte att det pratades om rätt saker på mötet



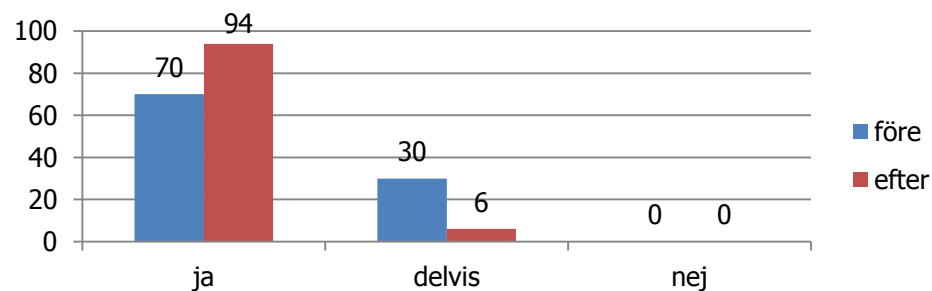


Resultat

3. Att de fått lyfta fram det som de tycker var viktigt .



4. Att de fått tillräckligt med information om vad de olika professionerna kunde vara behjälpliga med





Fortsättningen





Utmaningar och framgångar

- Få tiden att räcka till möten, kunskapsinhämtning m.m.
- Personalomsättning och sjukskrivningar
- Alla i gruppen har varit delaktiga i att ta fram arbetsområdena
- Alla i gruppen har varit intresserade och motiverade
- Lärt oss mer om varandras arbetsområden
- Fått nya kunskaper och erfarenheter
- Fått god respons från patienter och anhöriga



TACK

Kurator Marie-Louise Karlsson:

marie-louise.i.karlsson@regionostergotland.se

Leg. Arbetsterapeut Sofia Gabriellson:

sofia.gabriellson@regionostergotland.se