

Rehabiliteringskoordinatorn - nytt stöd i patientens sjukskrivning

Ann-Britt Ekvall

ann-britt.ekvall@skl.se

Frida Lindh

Frida.Lindh@regionhalland.se

Överenskommelser mellan staten och SKL sedan 2006

- 2006 Första **Sjukskrivningsmiljarden**
- 2008 Tillkom **Rehabgarantin**
- 2013 Nytt villkor: **Funktion för koordinering**
- 2016 Sammanslagning av överenskommelserna.
Stort **fokus på koordinering** och kontakt med arbetsgivare.
- 2017 Tvåårig ÖK. Fortsatt fokus på koordinering och kontakt med arbetsgivare.
- 2017 Statlig utredning tillsatt om möjligheten att permanenta funktionen.

Metodbok för koordinering

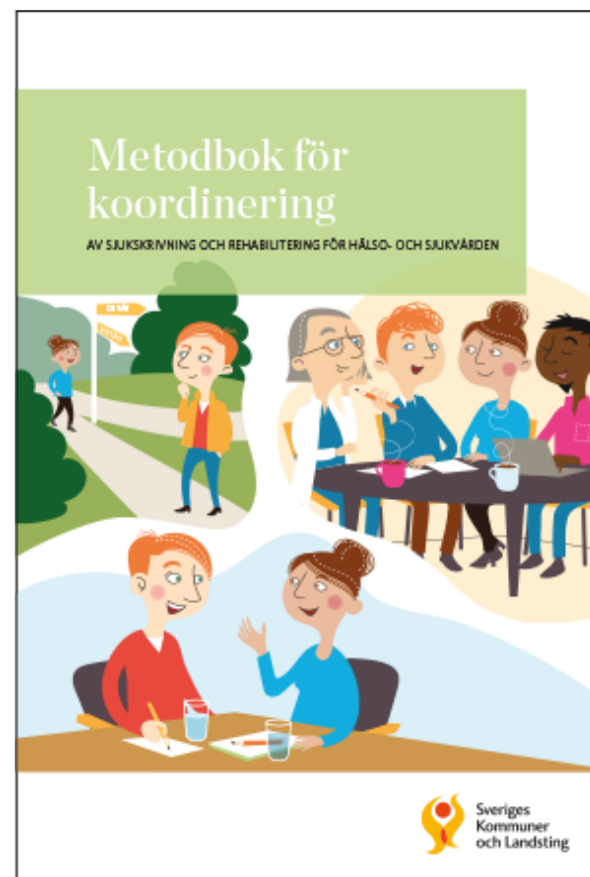
- av sjukskrivning och rehabilitering för hälso- och sjukvården

För rehabiliteringskoordinatörn:

[Metodbok i SKL:s webbutik](#)

Metodstöd hos

www.vardhandboken.se



Rehabkoordinering 2017

Stöd från SKL

- Besök landsting/regioner.
- Skrift till verksamhetschefer. Ledning och styrning av koordinering. Beräknas klar december 2017.
- Webbutbildning. Beräknas klar våren 2018.
- Nationell konferens genomförd 14-15 september Stockholm.

Rehabiliteringskoordinering

En randomiserad, kontrollerad studie av Stockholms läns landsting i samarbete med Health Navigator, visar att sjukskrivningen kan förkortas med upp till 71 dagar hos de patienter som erhöll stöd från en rehabiliteringskoordinator jämfört med en kontrollgrupp.



Vad är en rehabkoordinator?

Uppdraget består av tre huvudområden:

- Samverka och samordna internt
- Individuellt stöd till patienter
- Samverka externt

Ingen specifik profession.

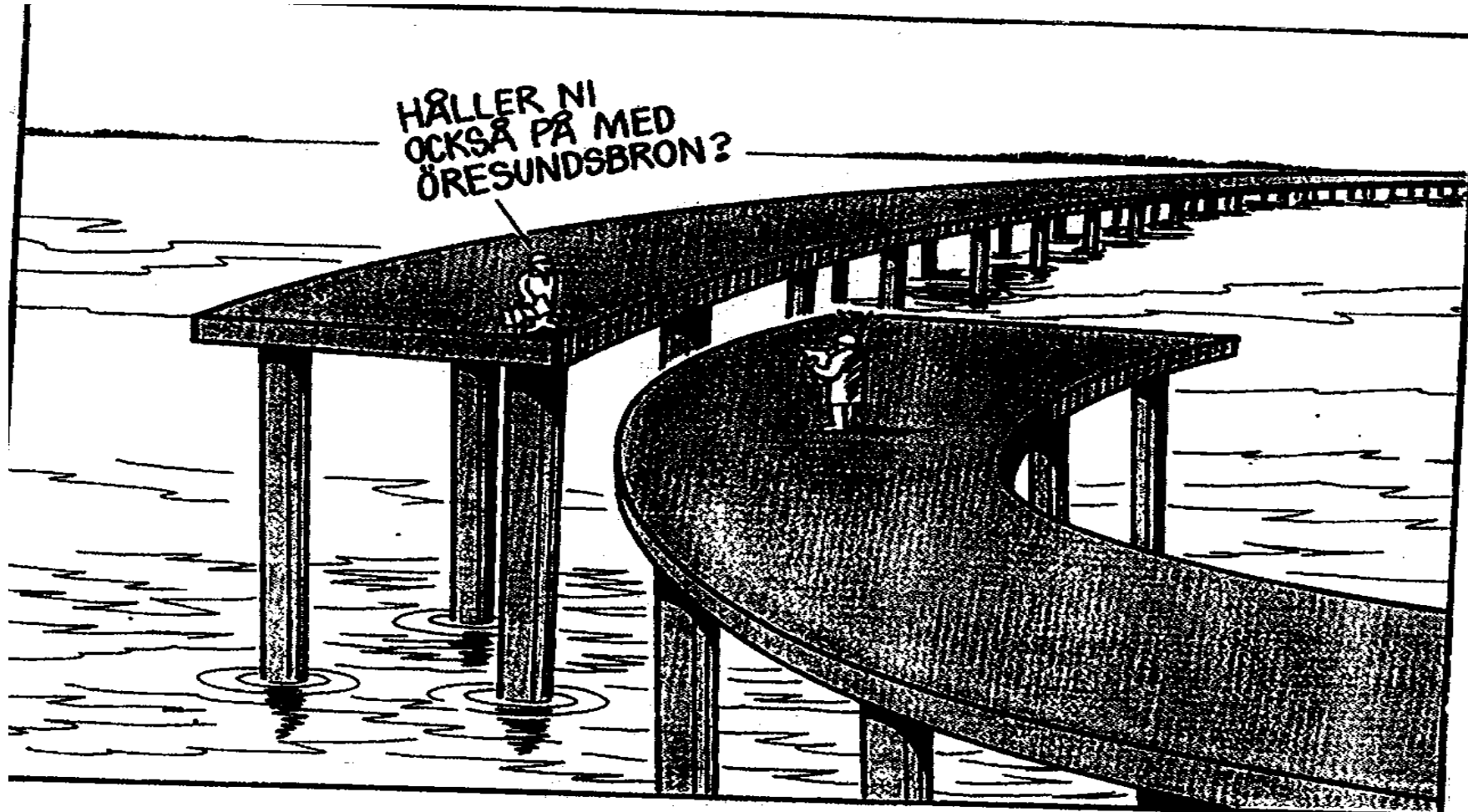


Funktion för koordinering

- Rehabiliteringskoordinator är en ny funktion i hälso- och sjukvården.
- Rehabiliteringskoordinatorn ger sjukskrivna patienter och personer med risk för sjukskrivning stöd vid återgång i arbete.
- Koordinator är patientens kontaktperson och beskrivs som ”spindeln i nätet”.



Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan tillsammans



Fallet Stina vårdbiträde!



skassan

ERFARENHETER Alla nöjda!



- **Arbetsgivaren**

*"Nu förstår jag precis varför hon har mått så dåligt, hade vi ju kunnat
ändra från början om vi bara vetat"*

- **Patienten**

*"Nu förstår min arbetsgivare hur min arbetssituation ska anpassas.
Om det inte skett från början, hade jag troligen varit sjukskriven
under en mycket lång tid"*

- **Läkaren/Teamet**

*"Ju mer man som läkare vet om arbetsuppgifterna, desto bättre
bedömningar kan man göra redan från början."*

VINSTER MED REHABKOORDINATORN

- INTERNT
- EXTERNT
- PATIENT
- ORGANISATORISKT



Alla sjukfall

- Alla pågående sjukfall på enheten

Dölj sökfiter

Välj diagnos

Alla valda

Välj läkare

Alla valda

Välj sjukskrivningslängd

Från 1 dagar till 365+ dagar

Fritextfilter

Hitta sjukfall som innehåller...

Återställ

Antal dagar mellan intyg

Max antal dagar uppehåll mellan intyg är satt till:

5 dagar

Ändra

Exportera

Visar 335 av 335

#	Personnummer	Namn	Kön	Diagnos	Startdatum	Slutdatum	Sjukskrivningslängd	Sjukskrivningsgrad	Läkare
1	19951009-2399 (20 år)	Peter Karlsson	Man	G81	2016-03-20	2016-03-24	5 dagar (1 intyg)	100%	Emma Nilsson
2	19081203-9808 (107 år)	Katarina Ericsson	Kvinna	J22	2016-03-15	2016-04-02	15 dagar (3 intyg)	75%	Emma Nilsson
3	19100514-9818 (105 år)	Nils Johansson	Man	G81	2016-03-15	2016-03-31	15 dagar (3 intyg)	100%	Emma Nilsson
4	19001217-9800 (115 år)	Matilda Ericsson	Kvinna	R25	2016-03-15	2016-03-31	15 dagar (3 intyg)	50%	Emma Nilsson
5	19980829-2388 (17 år)	Greta Andersson	Kvinna	R25	2016-03-15	2016-03-30	15 dagar (3 intyg)	100%	Emma Nilsson
6	19960614-2389 (19 år)	Matilda Hansson	Kvinna	Q22	2016-03-15	2016-03-29	15 dagar (3 intyg)	50%	Emma Nilsson
7	19900831-2390 (25 år)	Daniel Johansson	Man	M46	2016-03-15	2016-04-02	15 dagar (3 intyg)	100%	Emma Nilsson

<https://rehabstod.inera.nordicmedtest.se/welcome.html>

FRAMGÅNGSFAKTOR FÖR REHABKOORDINATORN

Stöd från chef och processledning

Coachande roll istället för vårdande

Handlingskraftig

Uthållig

Kunnig i
försäkringsmedicin

Drivande

Teamarbete

Extern samverkan

Samarbete
med läkargruppen

Social kompetens
med samarbetsförmåga

Fokus på återgång i arbete



Vad ska ni göra nu då?

