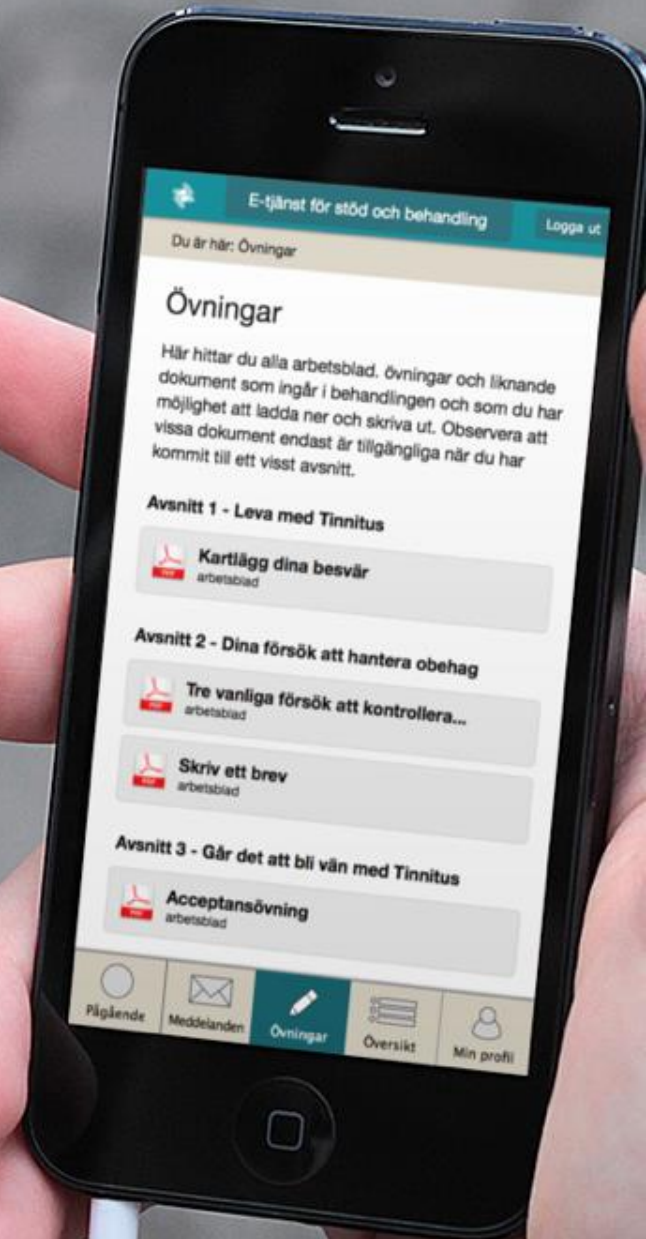


Internetbaserade tjänster för stöd & behandling



Stöd och behandling (SoB)



Framtiden med nya e-tjänster

- Patienten/invånaren är medspelare
- Öppnar för ökad:
 - delaktighet
 - tillgänglighet
 - jämlik vård och lika behandlingsprinciper
 - medskapande
 - självständighet



Framtidens nya e-tjänster

- Patienten söker sig med stöd av Patientlagen (2014:821) dit vården finns
 - tekniken ger oss verktyg
- Omställningen omfattar att se över:
 - organisatoriska förutsättningar
 - anpassa arbetsrutiner och arbetsmetoder
 - kompetens och kunskap
 - vilka verktyg passar i verksamheten

Stöd och behandling

- Utvecklingen av SoB har finansierats av SKL via överenskommelser med Socialdepartementet.
- Alla landsting är anslutna och tjänsten ingår i nationella tjänsteutbudet på Inera.
- Plattformen ger vårdgivare möjlighet att erbjuda stöd, behandling och utbildning till invånare på ett säkert sätt via webben.
- En nationell plattform för internetbaserat stöd och behandling som utvecklats och förvaltas av 1177 Vårdguiden.



Stöd och behandling

Behandlingsprogram

- kan vara en behandling som erbjuds via internet som innehåller textmaterial, övningar och skattningsformulär.

Stödprogram

- kan vara en insats som erbjuds via internet i form av ett rehabiliteringsprogram.

Stöd

- kan erbjudas via internet i form av digital kommunikation, utbildning och självskattningar.

Landsting som använder SoB

- Redogörelsen för respektive landsting anger vilka program som finns på SoB.
- En del landsting kan ha andra plattformar där de har ytterligare behandlingar som pågår.
- Stöd och stödprogrammen befinner sig främst i utvecklingsfas. En del är dock klara och används, men i begränsad omfattning.
- En del landsting/regioner har gjort ett breddinförande i flera verksamheter, andra genomför piloter för att sedan ta ställning hur de kommer att organisera sig och med vilka program.
- Viktigt att notera är att det sker en ständig utveckling och förändring om vad olika landsting vill använda SoB framöver.
- Redogörelsen kommer från en rapport som publicerades i januari och med uppföljande frågor till alla landsting under september.

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Blekinge	Ungdomsmottagningen <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen <i>Upphandlat från psykologpartners</i>	
Dalarna	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Depressionshjälpen • Stresshjälpen • Ångesthjälpen • Oroshjälpen • Sömnhjälpen • Ångesthjälpen Ung <i>Upphandlade från Psykologpartners</i>	Egenproducerade program i prototypfas
Gotland	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen <i>Upphandlat från Psykologpartners</i>	
Gävleborg	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Ångest • Depression • Sömn • Självkänsla • Oro <i>Upphandlat från Livanda</i> BUP <ul style="list-style-type: none"> • Sömnbehandling (fler program är på g) <i>Upphandlat från Livanda</i> Vuxenpsykiatri KBT för bipolärsjukdom	

Landsting / Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Halland	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen <i>Upphandlat från Psykologpartners</i>	Neurorehabiliteringen Min hälsoplan som innehåller fysisk aktivitet, vardagsakt, hjärnvila kognitiv träning Smärtrehabiliteringen 12 veckors program för patienter med smärta
Jämtland/Härjedalen	Primärvården och psykiatrin <ul style="list-style-type: none"> • Stresshjälpen • Ångesthjälpen • Oroshjälpen • Depressionshjälpen • Sovhjälpen <i>Upphandlat från Psykologpartners</i>	
Jönköping	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen • Oroshjälpen • Sovhjälpen • Stresshjälpen • Depressionshjälpen • Ångesthjälpen ung <i>Upphandlad Från Psykologpartners</i>	Sjukskrivningskollen. Neuropsykiatrisk utredningsprocess och psykosprocess (egenutvecklat) Onkologin Min vårdplan cancer

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Kalmar	<p>Primärvården och psykiatri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen • Ångesthjälpen ung • Oroshjälpen • Sovhjälpen • Stresshjälpen • Depressionshjälpen <p><i>Upphandlat från Psykologpartners</i></p>	<p>Sjukskrivningskollen</p> <p>Underlag för beslut till behandling inför KBT-behandling oro, ångest, stress skattningsformulär</p> <p>Aktivitetslogg Matdagbok Utveckling pågår av flera stödprogram</p>
Kronoberg	<p>Primärvården och allmänpsykiatri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen • Depressionshjälpen <p>Barnhabiliteringen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen ung <p><i>Upphandlat från Psykologpartners</i></p>	<p>Gör en förstudie för program artrosskola via nätet</p>
Norrbottn	<p>Primärvården</p> <p>iKBT vid långvarig smärta</p> <p><i>Upphandlat från Livanda</i></p>	

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Skåne	Primärvården och öppensykiatri • Ångest och • Depression <i>Upphandlat från Livanda</i> BUP Ångesthjälpen UNG <i>Upphandlat från psykologpartners</i>	Föräldrar till barn med autism (egenutvecklat) Används på Habiliteringen
Stockholm	Primärvården Hälsoprofilen Beroendecentrum Alkoholprogrammet ADHD-mottagningen Alkohol och hälsa BUP/BIP/CPF KBT barn med ångest Centrum för ätstörningar KBT vid ätstörningar	Habiliteringen Aspbergerskola, Koll på Aspberger Scope Videobesök Psykiatri sydväst Videobesök (bedömningsamtal) Vårdprocesstöd HSF somatisk specialistvård Sekundärprevention efter hjärtinfarkt
Sörmland		Somatisk specialistvård, internetbaserad preoperativ information inför höft- och knäplastik Primärvården Sjukskrivningskollen

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Uppsala	Psykiatri depressionsbehandling Socialfobi Kort sömnbehandling BUP sömnbehandling	BUP Uppföljning av sömn Onkologin Min vårdplan cancer
Värmland	Primärvården och psykiatri <ul style="list-style-type: none"> • Depressionshjälpen • Stresshjälpen • Ångesthjälpen • Oroshjälpen • Sömnhjälpen • Ångesthjälpen ung <i>Upphandlade från Psykologpartners</i>	
Västra Götaland	Primärvården Internethjälp oro Internethjälp ångest Internethjälpen sömn Internethjälpen stress och utmattning <i>Upphandlat från Livanda</i> Ångesthjälpen Ung <i>Upphandlat från psykologpartners</i>	Appar vid alkoholberoende Flera stödprogram är på gång
Västerbotten	Primärvård och psykiatri <ul style="list-style-type: none"> • Ångest och depressionsprogram <i>Upphandlat från Livanda</i>	Videosamtal

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Västernorrland		
Västmanland	Primärvården Pilot med program från Livanda och Psykologpartners på två vårdcentraler, test av behandling av sömnproblem.	
Örebro	Psykiatri Depressionsbehandling	
Östergötland	Primärvården <ul style="list-style-type: none"> • Ångesthjälpen • Oroshjälpen • Sovhjälpen • Stresshjälpen • Depressionshjälpen <i>Upphandlat från Psykologpartners</i>	

Nationell kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling

- Föreslå en systematisk värderingsmetod för att kvalitetssäkra program.
- Granska program som används för stöd eller behandling i Sverige i enlighet med beslutat värderingsmetod.
- Ta fram en modell för bedömning av internetbaserade stödprogram

[Nationella kompetensgruppens arbetsgrupp, uppdrag och arbete](#)

Nyutveckling och stöd

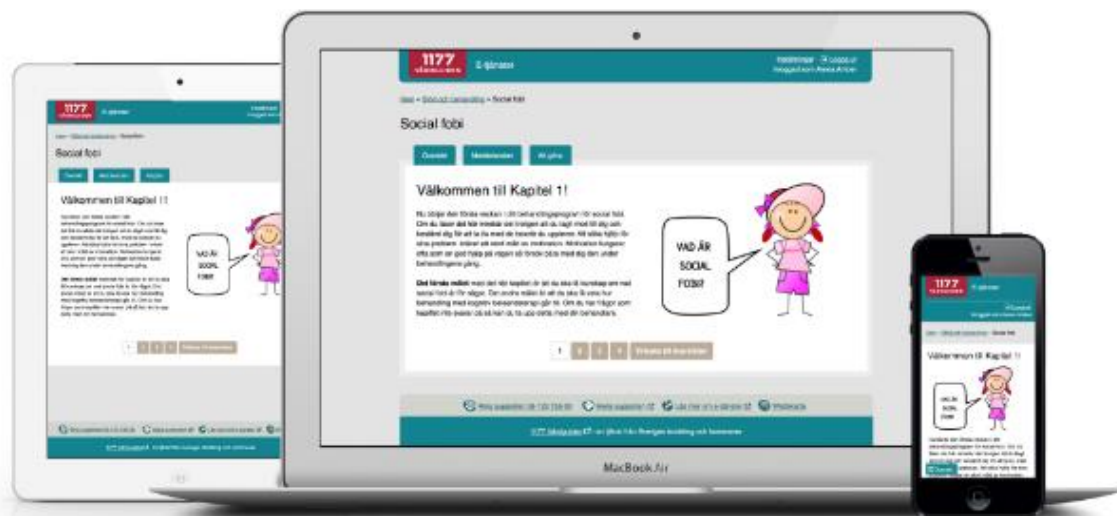
- Videointegration
 - Anslutningsramverk (Västerbotten, Stockholm)
 - Skype/Microsoft (Uppsala)
- Applikationsramverk
 - Anslutning av appar
 - Pilot e-Psykiatrienheten (Västra Götalandsregionen)
- Min vårdplan i cancervården
 - Fas 1 - piloter funktioner för planering/tidslinje - genomförd (Uppsala, Jönköping och Östergötland)
- Samordnad Individuell Plan (SIP)
 - Piloter BuP (Blekinge)
 - Pilot Vuxenpsykiatri (Södertälje)
- Dataexport för att bedriva forskning
 - Referensgrupp med forskare inom internetbaserade program

Annat stöd och utveckling

- Ledning och implementeringsstöd
Jämtland/Härjedalen, Västmanland, Norrbotten
- Kommunernas anslutning till stöd och behandling

Vem tar jag kontakt med om jag vill veta vad som sker i mitt landsting/region?

- [Programrådet](#)
- [Kontaktpersoner för stöd och behandling i respektive landsting](#)



Läs mer om Stöd och behandling



Sveriges Kommuner och Landsting

Arbetsgivare, kollektivavtal | Demokrati, ledning, styrning | Ekonomi, juridik, statistik | **Hälsa, sjukvård** | Integration, social omsorg | Näringsliv, digitalisera

Startsida / Hälsa, sjukvård / E-hälsa / Internetbaserat stöd och behandling

Publicerad: 16 augusti 2017 | Lyssna | Kontakta | Prenumerera

Internetbaserat stöd och behandling

Idag kan nästan alla vårdgivare erbjuda internetbaserat stöd och behandling till invånaren, enskilt eller som ett komplement till annan behandling. Under 2017 utvecklas plattformen för att ge möjlighet att använda video, appar och digitala vårdplaner.

Sedan 2016 är samtliga landsting och regioner anslutna till den nationella plattformen Stöd och behandling via 1177 Vårdguiden. Tjänsten kan erbjudas av alla vårdgivare i landstingens regi samt privata vårdgivare som landstingen har avtal med. I plattformen kan vårdgivaren på ett säkert sätt ge stöd, behandlingar och utbildningar till invånare via internet, enskilt eller som ett komplement till annan behandling.

SKLs sida om Stöd och behandling

SKLs nyhetsbrev om Stöd och behandling



Sveriges Kommuner och Landsting

Stöd och behandling

Nyhetsbrev om SKL:s arbete inom internetbaserat stöd och behandling

September | 2017

Videotjänst i Stöd och behandling klar för införande

Efter tre lyckade piloter är integrationsramverket för att koppla videotjänster till plattformen Stöd och behandling redo att användas i större skala. Ramverket, som innehåller instruktioner och tekniska anvisningar för videouppkoppling, är en öppen lösning som inte pekar på någon särskild videotjänst eller leverantör.

- Grundtanken har varit att landsting och regioner enkelt ska kunna koppla in såväl redan upphandlade som kommande videotjänster till Stöd och behandling, säger Maria Berglund, projektledare vid invånartjänster, 1177 Vårdguiden.

LÄS NYHETEN

Nytt verktyg ger unik möjlighet att utvärdera vården

I år startar utvecklingen av ett verktyg som möjliggör dataexport från plattformen Stöd och behandling. I praktiken handlar det om en funktion som underlättar överföring av data till externa analysverktyg, till exempel statistikprogram.

- Nu blir det enkelt att extrahera data ur systemet för att till exempel se hur en viss behandling har fungerat i stort när man använder Stöd och behandling. På så vis kommer det nya verktyget att bidra till en långsiktig kvalitetssäkring av vården, säger Viktor Kaido, docent och utvecklingsansvarig vid internetpsykiatrienheten inom Stockholms läns landsting.

LÄS NYHETEN



Viktor Kaido

Ineras tjänst Stöd och behandling



inera

Tjänster | Fördjupning | Aktuellt | Om Inera

Tjänster > *Stöd och behandling*

Stöd och behandling

Tjänsten Stöd och behandling är en av 1177 Vårdguidens e-tjänster som möjliggör för landsting, regioner, kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal att erbjuda invånare stöd- och behandlingsprogram via nätet. Några olika tillstånd som det finns program för är exempelvis ångest, depression och smärta. I tjänsten Stöd och behandling finns också ett elektroniskt verktyg för att kunna specialdesigna olika typer av stöd- och behandlingsprogram utifrån de behov den aktuella målgruppen har.

Stöd och behandling är en av e-tjänsterna som erbjuds av vårdgivare via 1177 Vårdguiden. Inloggning för invånaren sker via 1177.se. Vårdpersonal loggar in via länkar under *Inloggning vårdpersonal här på sidan*.

Tack för att ni lyssnade!

Anna Östbom
anna.ostbom@skl.se