

För anteckningar:

Bra att känna till för seniorer



Stockholms Syncentral

123 365 00 (växel)

Hemtjänst / Syn- och hörselinstruktör / Ledsagare

I Stockholm "Äldre direkt" 80 65 65 övriga kontaktar sin kommun.

För ledsagning kontakta även Vantjänsten, pensionärsorganisationer m.fl.

Färdtjänst

Kontakta handläggaren i din kommun/stadsdel. Läkarintyg krävs.

Sjukresor

Tala med din vårdgivare.

SL - ledsagning / tid / tillgänglighet / anmäl fel o brister

Tillgänglighetsnummer 020-120 20 22

SJ - ledsagning vid biljettbeställning

Tel. 0771-75 75 75

BUSS Cityterminalen - ledsagning

Tel. 762 59 97

Nummerupplysning – kostnadsfri

Tel. 020-36 46 56 (info & anmälan)

Programtablå

Radio 020-69 69 69

TV 784 20 00 personlig service kl. 14-19

Taltidningar

Kontakta aktuell tidning för att höra om den finns som taltidning.

Talböcker

Finns på ditt kommun-/stadsdelsbibliotek
Stadsbiblioteket Tel. 508 311 60 / 311 68

SRF – Synskadades Riksförbund

Tel. 39 90 00

Vill du bli medlem, ring tel. 462 45 00 för information (Stockholms & Gotlands län).

Almåsa

Rekreation för synskadade

Tel. 500 404 80

Hagabergs folkhögskola

Rehabiliteringskurser för äldre.

Tel. 550 910 51